

## Пальчиковые шаги

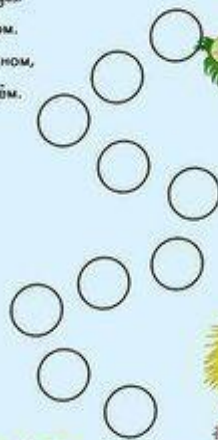
«Пальчиковые шаги» — это упражнения, направленные на развитие координации движений кистей и пальцев рук. Они интересны не только своим содержанием, но и возможностью экспериментировать, фантазировать, придумывать новые варианты работы.

Перед началом работы с «шагами» взрослому рекомендуется попробовать поработать самостоятельно, чтобы уметь правильно подсказать ребёнку во время занятий. В этом пособии представлены варианты работы для левой и правой руки. Рекомендуется начинать работу с варианта для ведущей руки и впоследствии постепенно переходить к работе со второй рукой.



## Домовёнок Кузя

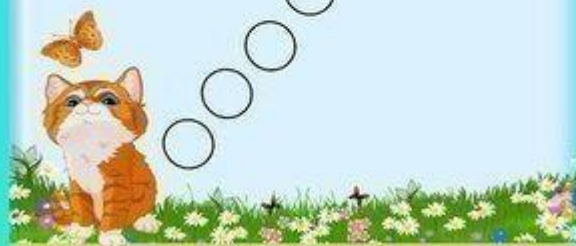
Домовёнок Кузя  
Ищет новый дом.  
Хочет быть хозяином,  
Поселиться в нём.



Помоги домовёнку Кузе найти новый домик. «Прощай!» пальчиками правой руки по кружочкам: большим и указательным, указательным и средним, средним и безымянным, безымянным и мизинцем, большим и мизинцем, большим и безымянным, большим и средним.  
Активно работает кисть руки.

## Кот и бабочка

Котик с бабочкой играл,  
Котик бабочку поймал.  
И не знает, как с ней быть,  
Может, в клетку посадить?  
Только всем давно известно —  
В клетке бабочке не место!



Помоги бабочке долететь до цветка. «Прощай!» пальчиками левой руки по кружочкам к цветку: большим и указательным, указательным и средним, средним и безымянным, безымянным и мизинцем, большим и мизинцем, большим и безымянным, большим и средним.

## Летний дождик



По небу облако тихо плывёт,  
Из этого облака дождик идёт.  
От дождика прячется вся детвора,  
Под зонтик бегут посредине двора!

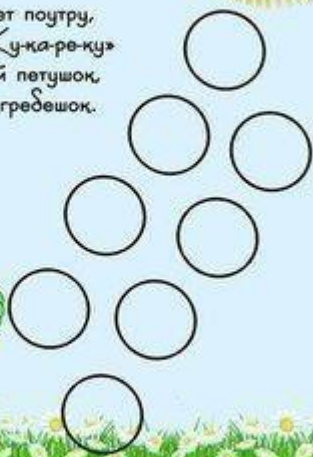


Помоги девочке спрятаться от дождя. «Прощай!» пальчиками правой руки по кружочкам к зонтику: большим и указательным, указательным и средним, средним и безымянным, безымянным и мизинцем, большим и мизинцем, большим и безымянным, большим и средним.

## Петушок



Рано встанет поутру,  
Прокричит «Ку-ка-ре-ку»  
Наш весёлый петушок,  
Золотистый гребешок.

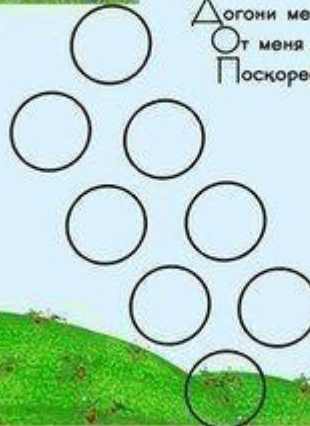
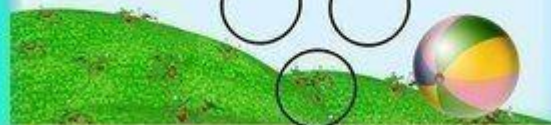


Помоги петушку всех рано утром разбудить.  
«Прощай!» пальчиками левой руки по кружочкам к солнышку.  
У каждого пальчика своя дорожка:  
большой и указательный, указательный и средний, средний и безымянный,  
безымянный и мизинец, большой и мизинец, большой и безымянный, большой и средний.

## Мячик



Мячик, мячик, прыг-скок,  
Догони меня, дружок,  
От меня не убегай,  
Поскорее догоняй.



«Прыжки» пальчиками правой руки по кружочкам,  
как мячик, и догони мячика.  
У каждого пальчика своя дорожка: большой и указательный,  
указательный и средний, средний и безымянный, безымянный и мизинец,  
большой и мизинец, большой и безымянный, большой и средний.

## Зайчик



Зайчик, зайчик, поскачи  
И морковку поищи,  
Поищи капустку –  
Будет очень вкусно!

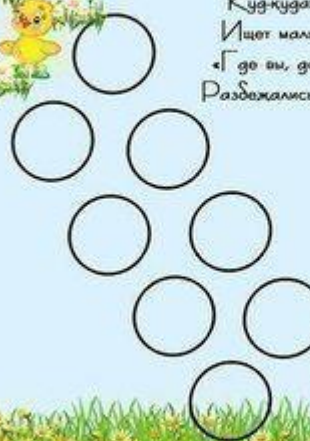


Помоги зайчику прыгать в огород.  
«Прощай!» пальчиками левой руки по кружочкам.  
У каждого пальчика своя дорожка: большой и указательный,  
указательный и средний, средний и безымянный, безымянный и мизинец,  
большой и мизинец, большой и безымянный, большой и средний.

## Курочка



Курочка в саду гуляла  
И цыпляток растеряла,  
Куд-кудах, куд-кудах,  
Ищет малышек в кустах:  
«Где вы, дочки и сыночки,  
Разбежались по кусточкам?»



Помоги курочке собрать цыплят. «Прощай!» пальчиками правой руки  
по кружочкам и цыпляткам. У каждого пальчика своя дорожка:  
большой и указательный, указательный и средний,  
средний и безымянный, безымянный и мизинец, большой и мизинец,  
большой и безымянный, большой и средний.

## Веселый автобус



Едем, едем по утрам,  
Везем в садик детвору,  
Едем по кривой дорожке,  
Малыши глядят в окошки.



Помогите ребятам доехать до детского сада «Прощай» пальчиками правой руки.  
У каждого пальчика своя дорожка:  
большой и указательный, указательный и средний, средний и безымянный,  
безымянный и мизинец, большой и мизинец, большой и безымянный, большой и средний.

## Гусеничка



Ползу я по дорожке,  
Передираю ножки,  
Мечтаю дабочкою стать,  
Чтоб по цветам легко порхать.



Помогите гусеничке доползти до цветка и стать дабочкой.  
Каждым пальчиком левой руки «проползти» по дорожке к цветочку:  
большим, указательным, средним, безымянным, мизинчиком.

## Ёжики



Семья колючих ёжиков  
Бежала по тропинке.  
Грибы, листочки, ягоды  
Несли они на спинках.



Помогите ежикам дойти до мамы ежихи. «Прощай» пальчиками левой руки по дорожкам. У каждого пальчика своя дорожка: большой и указательный,  
указательный и средний, средний и безымянный,  
безымянный и мизинец, большой и мизинец, большой и безымянный, большой и средний.

## Жучки



Два жучка пошли гулять,  
Свои ножки поразмять.  
Каждый по своей дорожке:  
Не устали бы их ножки!



Помогите жучкам дойти до леса. «Прощай» пальчиками правой руки по дорожкам. У каждого пальчика своя дорожка: большой и указательный,  
указательный и средний, средний и безымянный, безымянный и мизинец,  
большой и мизинец, большой и безымянный, большой и средний.