

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №69 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по физическому развитию детей
Красносельского района Санкт-Петербурга

Консультация для родителей

«Готовим дачный участок к приезду ребёнка»



Консультацию подготовили воспитатели группы №6:
Фокина Елена Вячеславовна
Астахова Ирина Дмитриевна
2021 г.

Дача как дача...

Достаточно ли тёплый дом у вас за городом? Дело в том, что в самом начале и в конце лета ночи бывают достаточно прохладными, поэтому вы заранее должны продумать, каким образом вы сможете нагреть его. Если нет камина или печки, советуем захватить с собой обогреватель, чтобы согреть комнату, в которой ребенок будет спать и, обязательно, грелку (рекомендуется класть её в постель за полчаса до укладывания ребёнка и его засыпание будет приятным).

Есть ли в доме водопровод и канализация? Дети любого возраста на даче часто пачкаются, поэтому приходится много стирать и часто купать их.

Заранее подумайте о том, где и как вы будете готовить еду. Хорошо, если есть стационарная плита. Если же нет, то необходимо привезти с собой электрическую, но её неприятное отличие от газовой заключается в том, что, во-первых, она дольше нагревается, а во-вторых, еда готовится несколько дольше. Поэтому, если в городе вы пользовались газовой плитой, то первое время вам надо будет привыкать к этому.

Для забав ребенка на участке папа и дедушка могут построить песочницу, качели и горку. Это все можно приобрести также в крупном детском магазине, а песок купить на строительном рынке.

Песочница даст возможность занять ребенка на довольно длительное время. Очень хорошо, если удастся уговорить папу или дедушку соорудить квадрат из поставленных вертикально досок. С одной или нескольких сторон песочницы можно сделать лавочку, положив доску горизонтально.

Прежде чем насыпать в песочницу песок, постелите в нее лист рубероида: это предотвратит "утекание" песка в грунт. Нашим деткам, уставшим от долгой зимы, так необходим свежий воздух и витамин D. Если вспомнить, что диагноз "рахит" ставят едва ли не каждому второму ребенку, это становится особенно актуальным. Однако следует помнить, что длительное пребывание на ярком солнце детям противопоказано. Поэтому не лишним будет приобрести большой **пляжный зонт**, который можно воткнуть в землю над песочницей и при необходимости легко перенести на другое место.

Качели дети просто обожают. Если вы решитесь на такой подвиг, как строительство их на своем участке, вы будете вознаграждены бурным восторгом вашего ребенка. Это долгосрочное сооружение, ведь даже старшие школьники с удовольствием читают книги из школьной программы, слегка покачиваясь на качелях в саду. Приступая к строительству, следует помнить, что качели дают очень специфическую поперечную нагрузку, которая довольно быстро расшатывает вкопанные в землю столбы. Поэтому делайте опоры в



виде треугольника, или ставьте к столбам подкосы с двух сторон.

Незаменимая вещь на даче для детских игр - **автомобильные покрышки!** Лучше всего их вкопать ребром и плашмя. Тогда их можно использовать и для сидения, и для хождения по ним и для лазания внутри (тоннель) и снаружи. Как правило, дети обожают такие “лазилки” и готовы проводить там долгое время.

Обычная лестница может служить отличным спортивным снарядом. Одним концом положите ее на землю, а другим — на невысокое возвышение. А теперь - вперед, перешагивая через ступеньки. С каждой новой ступенькой ногу надо поднимать все выше и выше — это нелегко, но зато развивает ловкость. Скоро ваш ребенок будет преодолевать это препятствие самостоятельно!

И еще одно: если на территории есть **прудик**, пусть даже чуть глубже полуметра, надо позаботиться о полной безопасности маленького исследователя. Сможете ли вы все лето пристально контролировать все передвижения своего чада по участку и следить, чтобы не случилось беды? Будет ли на это время и возможность? Возможно, вам стоит продумать, как оградить это место от ребенка.



Если вы – арендатор

Надувные песочницы или пластмассовые "бревнышки" - продаются в любом крупном детском магазине. Установка подобных песочниц не слишком трудна, более того, их можно передвигать, если первоначальное месторасположение выбрано неудачно.

Вы можете также приобрести раскладные детские качели, качающуюся садовую скамью или подвесной диванчик, на котором малышу так приятно покачиваться вместе с мамой.

В специализированных магазинах также можно приобрести детские горки любого размера, вплоть до самых больших.



Вне зависимости от того, собственная у вас дача или съемная, очень полезное приобретение - **бассейн**. Их ассортимент довольно велик, поэтому можно выбрать подходящий как по цене, так и по конструкции. О конструкции стоит сказать особо. Есть бассейны с плотными стенками, которые удерживаются в вертикальном положении под весом воды. Они легкие и красивые, быстро собираются, но недостаточно устойчивы: если ребенок перегибается через борт, вода выливается наружу. Другой вариант - бассейн с бортами из надувных колец. Подготовка его к использованию требует большего времени, но он более устойчив, к его борту можно безопасно прислоняться. Самая удобная конструкция - твердые плоские борта, устанавливаемые по периметру на колышки, которые вбиваются в землю.



Если же покупка бассейна вам почему-либо кажется нецелесообразной, можно ограничиться небольшим корытом с водой, в котором ребенок сможет возиться, пускать кораблики, а в особенно жаркую погоду даже забраться внутрь.

В зависимости от бытовых условий вам может также понадобиться детская ванна.

Обязательно возьмите с собой достаточный набор тёплых вещей и резиновые сапоги, они пригодятся после дождя, так как трава бывает очень мокрой и достаточно высокой, ботинки не защитят так хорошо ножки ребёнка от влаги. К тому же, если вы соберётесь на прогулку в лес в той местности, где водятся змеи, резиновые сапоги станут самой надёжной защитой при встрече с этой "хозяйкой" леса.

Одежду нужно подобрать с учетом возможного (довольно значительного) похолодания. Нужно рассчитывать на то, что он довольно часто будет пачкаться, промокать и т.п. У вас всегда должна быть смена одежды под рукой. В гардеробе ребенка обязательно нужно иметь панамку от солнца.

Не забудьте о средствах **против комаров**. Можно установить сетку на окно. Помимо этого, следует взять электрофумигатор на случай, если насекомые все же попали в дом. А для прогулок младшему дошкольнику подойдет бальзам "Золотая звезда", запах которого отпугивает комаров. Но не наносите его на руки, с рук он может попасть в рот или в глаза.

Если в вашем поселке (деревне, садовом товариществе) часто отключают электричество, не лишним будет иметь про запас несколько баночек готового детского питания.

Теперь **об игрушках**. Много возможностей для игр предоставляет мяч. Эта игрушка недорогая, поэтому можно себе позволить несколько мячей разного размера, в том числе надувной.

На случай дождливой погоды не забудьте захватить **книжки, раскраски и интеллектуальные игры**. В зависимости от возраста и интересов ребенка, это могут быть рамки-вкладыши, паззлы, кубики и конструкторы.

Дети обычно тяжело переживают необходимость сидеть взаперти, поэтому таких игр должно быть достаточно много. Ну и конечно, никак нельзя забыть в городе любимых куклу и мишку.

Лето - идеальный период для того, чтобы позволить ребенку **порисовать красками**, не боясь, что он что-нибудь испачкает. Возьмите с собой большой рулон бумаги, который можно будет раскатать на веранде или прямо на земле, или прикрепить к стене сарая. Пусть малыш даст волю своему воображению!



Одно из важнейших мест на вашей даче должна занять **аптечка**.

Прежде всего, убедитесь, что ваш ребёнок совершенно здоров, и пребывание на природе ему не повредит. Проконсультируйтесь со своим лечащим врачом, готов ли ваш ребенок к поездке на дачу и как долго вы можете там пребывать. Советуем вам взять с собой сведения обо всех прививках, сделанных ребёнку - это может иметь огромное значение, если вам придётся обращаться за медицинской помощью в случае травмы, ссадин, укусов животных или ожогов, что, к сожалению, бывает часто. Кроме того, если ваш ребёнок имеет лекарственную аллергию на какие-либо препараты, выпишите их на отдельный листок и старайтесь иметь при себе.

Какие же **лекарства** надо иметь в аптечке?

1. **Перекись водорода 3%** - при любой ссадине, порезе, уколе о шипы растений необходимо обязательно обработать рану, чтобы избежать инфицирования.
2. **Зелёнка** - для обработки открытой раны после перекиси водорода.
3. **Йод** - для обработки места ушиба, гематомы, если нет повреждений кожи.
4. **Жаропонижающее** - обычное средство, которым вы пользуетесь и в домашних условиях (может быть сироп парацетамола, таблетки или свечи ректальные). Лучше иметь и сироп, и свечи (они помогут в случае, если у ребёнка при высокой температуре возникнет рвота, и малыш просто не сможет пить лекарство). Не забывайте так же и о физических методах снижения температуры тела: обтирание водкой, раствором уксуса с водой.
5. **Антигистаминные препараты** (супрастин, тавегил, кларитин, фенкарол и т.д.) - они помогут в случае аллергической сыпи, например, если малыш переест клубники, земляники, малины или ещё чего-нибудь вкусенького. Так же эти препараты помогут уменьшить отёк и снять зуд при укусах ос, комаров и других насекомых.
6. **Обезболивающее** - в педиатрии применяется, в основном, парацетамол в сиропе, таблетках или свечах; он поможет, если у малыша режутся зубки, болит голова или ухо.
7. **Борный спирт** - если вдруг заболело ухо, закапайте 1-2 капли тёплого раствора, пока не доберётесь до врача.
8. **Активированный уголь** - в случае отравления или поноса.

9. *Смекта (или регидрон)* - при рвоте, поносе, высокой температуре
10. *Иммодиум или лоперамид* - при поносе, пока не доберётесь до врача.
11. *Спирт медицинский или водка* - для обработки ран, при укусах насекомых, для компрессов, при высокой температуре для обтираний.
12. *Стерильный бинт* - в случае ожога или при перевязке ран.
13. *Вата.*
14. *Марганцево-кислый калий (марганцовка)* - для промывания желудка при отравлении; при рвоте можно давать пить внутрь слабо-розовый раствор; при поносе - можно использовать для клизмы.
15. *Резиновая груша* - для постановки клизмы.
16. *Градусник.*
17. *Грелка.*
18. *Газоотводная трубочка* - для грудных детей.

Вот минимальный перечень содержимого вашей аптечки, если вы собираетесь за город с ребёнком. Необходимо подчеркнуть, что в случае заболевания ребёнка следует как можно быстрее показаться врачу, чтобы избежать неблагоприятных последствий.

Что делать, если вдруг...

И ещё несколько полезных советов о том, как вести себя в экстренных случаях, например, если:

- ребенка укусила оса - постарайтесь как можно быстрее вытащить жало (пинцетом или руками), место укуса нужно протереть водкой или спиртом и охладить это место льдом или холодной водой, затем потереть лимоном. Если выражен отёк или очень сильное покраснение - возможно это аллергическая реакция, обратитесь к врачу.
- малыш перегрелся на солнце - ребёнок становится вялым, капризным, более старшие дети жалуются на головокружение, головную боль. Немедленно унесите ребёнка в тень, осторожно охладите его тело и голову слегка тёплой водой. Если ребёнка лихорадит или у него судороги - быстрее к врачу.
- впился клещ - после прогулок в лесу тщательно осмотрите тело и, особенно, голову. Впившегося клеща вытаскивайте осторожно, не крутите. Клещ состоит из двух частей: головки и брюшка. Брюшко обычно снаружи, а головка - внутри, под кожей. Постарайтесь вытащить обе части, место укуса обработайте водкой или спиртом.
- ребёнка укусило дикое животное - желательно рану промыть мыльным раствором и обратиться к врачу для решения вопроса о прививке от бешенства.
- купание детей - желательно купать в бассейнах около дома (сейчас много различных вариантов от самых маленьких до огромных), где вы сможете регулировать температуру воды и глубину. Если же ребёнок купается в естественном водоёме, следите, чтобы он не переохладился. Если же малыш замёрз, его знобит - тогда его необходимо растереть хорошенько полотенцем и дать выпить горячего питья.
- при ссадинах порезах, царапинах - рану необходимо обильно промыть 3% раствором перекиси водорода, затем обработать зелёной. Если у вашего ребёнка ещё нет прививок от столбняка (АКДС) или от последней прививки прошло более 3-х лет, а рана очень загрязнена землёй, песком или очень большая, обратитесь в ближайших медпункт для решения вопроса о прививке от столбняка.

Не забывайте мыть все фрукты, ягоды, овощи, которые попадают в рот ребёнку, тем самым вы обережёте себя и детей от кишечных инфекций и массы неприятностей, с этим связанных.