



Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сада № 69 общеразвивающего вида с приоритетным
осуществлением деятельности по физическому развитию детей
Красносельского района Санкт-Петербурга

Консультация для родителей

«Ребенок на роликах. Правила безопасности»

Консультацию подготовили
Воспитатели группы № 6:
Фокина Елена Вячеславовна
Астахова Ирина Дмитриевна

Санкт-Петербург
2020

Ваш ребенок мечтает о роликах? А вы все не решаетесь исполнить детскую мечту. Бойтесь ушибов и травм? Правильно делаете! Но все же... может быть, не стоит лишать ребенка счастливых моментов детства, ведь достаточно просто выполнить несколько простых правил безопасности!

- ❖ Покупая ролики ребенку, не экономьте. Учиться кататься надо на хороших роликах.
- ❖ Обязательно приобретите комплект безопасности: наколенники, налокотники, шлем, перчатки.
- ❖ Выбирайте для катания тихие места, удаленные от автомобильных дорог, с хорошим асфальтом.
- ❖ Всегда держите ребенка в поле зрения.
- ❖ Учить ребенка удерживать позицию, слегка наклонившись вперед. Чтобы не допустить падения назад, колени должны быть согнуты, ноги – слегка пружинить.
- ❖ Научите ребенка совершать поворот. Для этого нужно немного выдвинуть ногу вперед и слегка наклониться в сторону поворота. Также можно поворачивать, переступая ногами в нужную сторону.
- ❖ Купите ролики и себе тоже. Катайтесь вместе с ребенком, и незабываемые впечатления вам обеспечены.

