



**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 69 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по физическому развитию детей
Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 69 Красносельского района СПб)**

ПРИНЯТО

Общим собранием работников
ГБДОУ детского сада № 69
Красносельского района
Санкт-Петербурга
Протокол от «16» апреля 2025 г.
№ 2

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий
ГБДОУ детским садом № 69
Красносельского района
Санкт-Петербурга
Приказ от 16 апреля 2025 № 5-од
Э.А. Чепикова

УЧТЕНО МНЕНИЕ

Совета родителей (законных представителей)
воспитанников
Протокол от «16» апреля 2025 г.
№ 1

ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме занятий воспитанников Государственного бюджетного
дошкольного образовательного учреждения детского сада № 69
общеразвивающего вида с приоритетным
осуществлением деятельности по физическому развитию детей
Красносельского района Санкт-Петербурга**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регулирует деятельность Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 69 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей Красносельского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ) в части режима занятий.

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 237-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 17 октября 2013 г. № 1155 г. Москва «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерства Просвещения РФ от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 об утверждении СанПиН 2.4.1.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 г. № 16 об утверждении СанПиН СП 3.1/2.4 3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)";
- Уставом ГБДОУ;
- Образовательной программы дошкольного образования

1.3. Положение регламентирует расписание занятий воспитанников учреждения.

1.4. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

2. Регламент режима занятий.

- 2.1. Регламент режима занятий в группах общеразвивающей направленности определяется учебным планом по реализации Образовательной программы ДОУ, расписанием занятий, принятым Педагогическим советом и утвержденным приказом руководителя ДОУ
- 2.2. Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста соответствует СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28 января 2021 г. № 2
- 2.3. Распределение общего объема нагрузки в течение дня по освоению учебного плана в совокупности суммарной продолжительности времени не превышает продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28 января 2021 г. № 2

3. Режим функционирования ГБДОУ

3.1. Режим работы ГБДОУ:

- понедельник - пятница с 07.00 до 19.00 часов.
- выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

В режим функционирования ГБДОУ могут быть внесены временные специализированные дополнения в связи с введением особого порядка работы ГБДОУ.

3.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ (далее - ООП ДО).

3.3. Занятия проводятся в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, расписанием занятий, принятым Педагогическим советом и утвержденным приказом руководителя ДОУ

4. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников

- 4.1. Режим занятий проводится в соответствии с возрастом воспитанников, ООП ДО ГБДОУ, годовым планом работы ГБДОУ, учебным планом реализации ООП ДО ГБДОУ, календарным учебным графиком реализации ООП ДО ГБДОУ и расписанием, утвержденными заведующим ГБДОУ.
- 4.2. Занятия могут проводиться фронтально (со всеми детьми группы) и по подгруппам.
- 4.3. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. В летне-оздоровительный период при благоприятных метеорологических условиях рекомендуется организовывать максимальное число занятий на открытом воздухе.
- 4.4. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет: в младшей группе (дети четвертого года жизни) – не более 2 часа 45 мин., в средней группе (дети пятого года жизни) – не более 4 часов, в старшей группе (дети шестого года жизни) – не более 6 часов 15 минут, в подготовительной (дети седьмого года жизни) – не более 8 часов 30 минут.
- 4.4.1. Объем образовательной нагрузки в первой половине дня:
- в раннем возрасте не превышает 15 минут;
 - в младшем дошкольном возрасте – 30 минут;
 - в среднем дошкольном возрасте – 40 минут;
 - в старшем дошкольном возрасте – 45 минут (1,5 часа для подготовительной группы).
- 4.4.2. Продолжительность занятий:
- для детей от 1,6 до 3 лет - не более 10 минут;
 - для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут;
 - для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут;
 - для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут;
 - для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.
- 4.5. Во всех возрастных группах в середине занятия статистического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами занятий не менее 10 минут.
- 4.6. Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня.
- 4.7. Образовательная деятельность с детьми старшей, подготовительной группы может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.
- 4.8. Допускается осуществлять образовательную деятельность с детьми раннего возраста в первую и во вторую половину дня.
- 4.9. Занятия по физическому развитию осуществляется: с детьми от 1,5 до 3 лет - 2-3 раза в неделю 10-15 минут.
- 4.10. Занятия по физическому развитию для детей от 3 до 7 лет организуются не менее 2-3 раз в неделю. Длительность физкультурного занятия зависит от возраста и составляет:
- младшая группа – не более 15 минут;
 - средняя группа – не более 20 минут;
 - старшая группа – не более 25 минут;
 - подготовительная к школе группа – не более 30 минут.
- 4.11. Допускается проведение дополнительного занятия по физическому развитию на свежем воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям) и (или) образовательных мероприятий по здоровью сбережению вне занятий.
- 4.12. В летне-оздоровительный период при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.
- 4.13. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
- 4.14. Музыкальные занятия проводятся 2 раза в неделю. Длительность музыкального занятия зависит от возраста и составляет:
- ранний возраст – не более 10 мин;
 - младшая группа – не более 15 минут;

средняя группа – не более 20 минут;
старшая группа – не более 25 минут;
подготовительная к школе группа – не более 30 минут.

4.15. Занятия осуществляются в соответствии с образовательными областями, определенными Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования.

4.15.1. Образовательные области:

- Социально-коммуникативное развитие (является сквозной)
- Познавательное развитие
- Речевое развитие
- Художественно-эстетическое развитие
- Физическое развитие

4.16. Образовательный процесс проводится во время учебного года в соответствии с расписанием и календарным учебным графиком.

5. Требования к организации образовательного процесса с использованием электронных образовательных ресурсов

5.1. Занятия с использованием ЭСО (электронные средства обучения – интерактивной доски) проводятся с детьми 5-7 лет, с детьми в возрасте до 5 лет ЭСО не применяется.

5.2. Продолжительность использования интерактивной доски в течение занятий не должна превышать 7 минут, в течении дня (суммарно) не превышать 20 минут.

6. Ответственность

6.1. Во время образовательного процесса администрация ДОУ, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги – специалисты несут ответственность за сохранность жизни и здоровья детей.

6.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме основной образовательной программы ДОУ
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения заведующим ГБДОУ и действует до принятия нового Положения.

7.2. Все Приложения к настоящему Положению, а равно изменения и дополнения, являются его неотъемлемыми частями.

7.3. Вопросы, не урегулированные настоящим Положением, подлежат урегулированию в соответствии с действующим законодательством РФ, Уставом ГБДОУ и иными локальными нормативными актами ГБДОУ.