

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол от 30.08.2023 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ д/с №69
Красносельского района Санкт-Петербурга
Э.А. Чепикова
Приказ от 30.08.2023 № 86-а

**Подписано цифровой подписью: Чепикова Эльвира
Александровна
Дата: 2023.08.30 13:34:55 +03`00`**

Годовой календарный учебный график на 2023-2024 учебный год

государственного бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
детский сад № 69 общеразвивающего вида
с приоритетным осуществлением деятельности
по физическому развитию детей
Красносельского района Санкт-Петербурга

Пояснительная записка к годовому календарному учебному графику

ДОО устанавливает последовательность, продолжительность деятельности детей, сбалансированность ее видов, исходя из условий учреждения и содержания образовательной программы. Учреждение устанавливает объем нагрузки детей во время ООД, соответствующей требованиям СанПиН 1.2.3685-21 п. VI т. 6.6.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младших группах не должен превышать 30 минут соответственно, в старшей и подготовительной группах -45 мин и 1,5 ч. соответственно.

В середине занятий проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами занятий должны быть не менее 10 минут.

Продолжительность занятий составляет для детей:

- 3-его года жизни - не более 10 минут
- 4-ого года жизни – не более 15 минут
- 5-ого года жизни – не более 20 минут
- 6-ого года жизни – не более 25 минут
- 7-ого года жизни – не более 30 минут

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может организовываться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет 25-30 минут в день в зависимости от возраста. В середине занятий статистического характера проводятся физкультурные минутки.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет:

- Группа раннего возраста (дети 2-его года жизни)- 1ч 40 минут
- Группа раннего возраста (дети 3-его года жизни)- 1ч 40 минут
- Вторая младшая группа (дети 4-ого года жизни)-2 час 30 минут
- Средняя группа (дети 5-ого года жизни)-3 часа 30 минут
- Старшая группа (дети 6-ого года жизни)- 4 часа 10 минут или 6 часов 15 минут
- Подготовительная к школе группа (дети 7-ого года жизни)-7 час 30 мин

Занятия физкультурно-оздоровительного цикла.

Занятия по физическому развитию образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

В младшей группе -15 минут

В средней группе -20 минут

В старшей группе -25 минут

В подготовительной группе -30 минут

В период с 1 сентября по 15 октября и с 15 апреля по 31 мая занятия по физическому развитию проводится на свежем воздухе.

Домашнее задание в ДОО не предусмотрено.

В этот период проводятся спортивные и музыкально-развлекательные праздники и развлечения, подвижные игры, экскурсии, целевые прогулки и другое. Продолжительность прогулок увеличивается.

Гибкий режим деятельности выстроен в зависимости от социального заказа родителей, наличия специалистов (музыкальный руководитель), педагогов, медицинского работника. Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует гармоничному развитию. Подходы к обучению и воспитанию дошкольников, к организации всех видов детской деятельности соответствует СанПиН 1.2.3685-21.

ГБДОУ детский сад № 69 Красносельского района СПб работает в режиме пятидневной недели.

Начало учебного года - **01 сентября 2023 года**. Продолжительность учебного года в дошкольных группах:

- с 01 сентября по 29 декабря - образовательный период
- с 30 декабря по 8 января – новогодние каникулы
- с 09 января по 31 мая – образовательный период
- с 01 июня по 31 августа – летний оздоровительный период

Соблюдение режима дня имеет большое значение. Поэтому в Программе особое внимание уделяется разработке режима пребывания детей в ДОУ в соответствии с СанПиН, а также ФГОС.

Таким образом, максимальный объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию образовательных программ, для детей дошкольного возраста соответствует санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений.

Во второй половине дня проводятся дополнительные образовательные занятия с детьми 3-7 лет, входящих в недельную образовательную нагрузку, оздоровительные мероприятия, реализуемые в соответствии с планом физкультурно-оздоровительной работы. Закаливание детей во второй половине дня включает систему мероприятий: элементы закаливания в повседневной жизни: умывание прохладной водой, правильно организованная прогулка, физические упражнения в помещении и на открытом воздухе; специальные мероприятия: водные, воздушные и солнечные. Для детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, состояния их здоровья, со строгим соблюдением методических рекомендаций. Закаливающие мероприятия меняются в зависимости от сезона года, температуры воздуха в групповых помещениях, эпидемиологической обстановки.

Особое внимание в течение всего периода пребывания воспитанников в дошкольном учреждении уделяется рациональной организации ежедневной двигательной активности. Этому способствует ежедневное проведение различных видов гимнастик, физических, профилактических упражнений, подвижных, спортивных игр, динамического часа, спортивных праздников и развлечений.

Физическое воспитание детей в ДОУ направлено на улучшение состояния здоровья и физическое развитие, расширение функциональных возможностей растущего организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

