

**Аннотация к рабочей программе
инструктора по физической культуре
Булаковой Е.А.**

Рабочая программа (далее - Программа) разработана в соответствии с федеральной образовательной программой дошкольного образования и отражает особенности содержания и организации образовательного процесса по реализации образовательной области «Физическое развитие» в группах дошкольного возраста (3-7 лет).

Нормативной правовой основой для создания рабочей программы являются:

- ❖ Федеральная образовательная программа дошкольного образования (приказ Министерства просвещения РФ № 1028 от 25 ноября 2022 года).
- ❖ Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки РФ № 1155 от 17 октября 2013 года), с изменениями № 31 от 21 января 2019 года.
- ❖ Пункт 5 Основы государственной политики по сохранению и укреплению традиционных духовно-нравственных ценностей. Указ Президента РФ № 809 от 9 ноября 2022 года.
- ❖ Федеральный закон «Об образовании в РФ» № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 г.
- ❖ Федеральный закон от 24 сентября 2022 г. № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации».
- ❖ Постановление Правительства Российской Федерации от 17 января 2023 г. № 33 «О внесении изменений в Положение о Всероссийском физкультурно - оздоровительном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО).
- ❖ Постановление № 28 от 28 сентября 2020 года (СП 2.4.3648-20) «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- ❖ Постановление № 2 от 28 января 2021 года (СанПиН 1.2.3685-21) «Санитарные правила и нормы «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Рабочая программа определяет содержание и организацию образовательного процесса по реализации образовательной области «Физическое развитие» для детей четырех возрастных групп: младшей (гр. № 7, 12), средней (гр. № 9, 10), старшей (гр. № 4, 8, 11) и подготовительной к школе (гр. № 5, 6).

Срок реализации программы: 2023-2024 учебный год (сентябрь 2023 - май 2024 года).

1.2. Цели и задачи реализации рабочей программы

Цель: разностороннее развитие ребенка в период дошкольного детства с учетом возрастных и индивидуальных особенностей на основе духовно- нравственных ценностей российского народа, исторических и национально-культурных традиций.

Задачи: (инвариантная часть)

- охрана и укрепление физического и психического развития детей, обеспечение их эмоционального благополучия, формирование ценностей здорового образа жизни;
- создание благоприятных условий развития воспитанников в адекватных его возрасту детских видах деятельности с учетом возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей;

- развитие способностей и творческого потенциала каждого ребенка как субъекта отношений с самим собой, другими детьми, взрослыми и миром;
- воспитание общей культуры, приобщение детей к духовно-нравственным и социокультурным ценностям и принятым в обществе правилам и нормам поведения;
- развитие у ребенка-дошкольника активной жизненной позиции; инициативности, самостоятельности, ответственности;
- формирование у дошкольников предпосылок учебной деятельности, обеспечение преемственности основных образовательных программ дошкольного и начального общего образования;
- обеспечение психолого-педагогической поддержки семьи и повышение компетентности родителей (законных представителей) в вопросах развития и образования, охраны и укрепления здоровья детей (вариативная часть);
- формирование основ культуры здоровья ребенка – дошкольника;
- приобщение детей к здоровому образу жизни, занятиям физической культурой и спортом;
- развитие у воспитанников этнической, гендерной, межличностной толерантности;
- формирование мировоззренческих представлений об общности духовно-нравственных ценностей в культуре разных народов;
- развитие патриотизма, формирование гуманистической направленности личности ребенка дошкольного возраста;
- ознакомление дошкольников с Олимпийским движением.

Программа обеспечивает интегрированное развитие личности детей дошкольного возраста (3-7 лет) с учетом их возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей.

Структура Программы

Программа состоит из трех основных разделов: целевой, содержательный, организационный.

Принципы и подходы к формированию программы:

1. Полноценное проживание ребенком всех этапов детства (раннего и дошкольного возрастов), обогащение (амплификация) детского развития.
2. Построение образовательной деятельности на основе индивидуальных особенностей каждого ребенка, при котором сам ребенок становится активным в выборе содержания своего образования, становится субъектом образования.
3. Содействие и сотрудничество детей и родителей (законных представителей), совершеннолетних членов семьи, принимающих участие в воспитании детей, а также педагогических работников (далее вместе - взрослые).
4. Признание ребенка полноценным участником (субъектом) образовательных отношений.
5. Поддержка инициативы детей в различных видах деятельности.
6. Сотрудничество ДОО с семьей.
7. Приобщение детей к социокультурным нормам, традициям семьи, общества и государства.
8. Формирование познавательных интересов и познавательных действий ребенка в различных видах деятельности.
9. Возрастная адекватность ДО, соответствие условий, требований, методов возрасту и особенностям развития.