

ПРИНЯТ

Педагогическим советом

Протокол от 30.08.23 № 1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Приказ от



**Режим двигательной активности детей
(от 1,6 до 2 лет)**

№	Содержание работы	Особенности организации
1.	Двигательная разминка	Ежедневно 3-5 минут
2.	Физкультурное занятие	По расписанию длительность 10 минут
3.	Музыкальное занятие	По расписанию длительность 10 минут
4.	Физминутки	Ежедневно, по мере необходимости, в зависимости от вида и содержания занятий 3 – 5 минут
5.	Индивидуальная работа по развитию движений	Ежедневно во время прогулки. Длительность 8-10 минут
6.	Бодрящая гимнастика после сна, в сочетании с воздушными ваннами	Ежедневно, после дневного сна. Длительность не более 10 минут
7.	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке в 1 и 2 половину дня	Ежедневно, на прогулке, длительность не более 20 минут
8.	Самостоятельная двигательная деятельность на прогулке в 1 и 2 половину дня	Ежедневно, под руководством воспитателя, длительность её зависит от индивидуальных особенностей детей
9.	Самостоятельная двигательная деятельность в помещении д/с в 1 и 2 половину дня	Ежедневно, под руководством воспитателя, длительность её зависит от индивидуальных особенностей детей

ПРИНЯТ

Педагогическим советом

Протокол от 30.08.23 № 1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Приказ от

Сидикова

РБ-а



Режим двигательной активности детей
(от 2 до 3 лет)

№	Содержание работы	Особенности организации
1.	Утренняя гимнастика	Ежедневно 10 минут
2.	Двигательная разминка	Ежедневно 3-5 минут
3.	Физкультурное занятие	По расписанию длительность 10 минут
4.	Музыкальное занятие	По расписанию длительность 10 минут
5.	Физминутки	Ежедневно, по мере необходимости, в зависимости от вида и содержания занятий 3 – 5 минут
6.	Индивидуальная работа по развитию движений	Ежедневно во время прогулки. Длительность 10 минут
7.	Бодрящая гимнастика после сна, в сочетании с воздушными ваннами	Ежедневно, после дневного сна. Длительность не более 10 минут.
8.	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке в 1 и 2 половину дня	Ежедневно, на прогулке, длительность не более 15 - 20 минут
9.	Самостоятельная двигательная деятельность на прогулке в 1 и 2 половину дня	Ежедневно, под руководством воспитателя, длительность её зависит от индивидуальных особенностей детей
10.	Самостоятельная двигательная деятельность в помещении д/с в 1 и 2 половину дня	Ежедневно, под руководством воспитателя, длительность её зависит от индивидуальных особенностей детей

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
Протокол от 30.08.23 № 1

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
Приказ от 30.08.23 № 2



**Режим двигательной активности детей
(от 3 до 4 лет)**

№	Содержание работы	Особенности организации
1.	Утренняя гимнастика	Ежедневно 10 минут
2.	Двигательная разминка	Ежедневно 3-5 минут
3.	Физкультурное занятие	По расписанию длительность 15 минут
4.	Музыкальное занятие	По расписанию длительность 15 минут
5.	Физминутки	Ежедневно, по мере необходимости, в зависимости от вида и содержания занятий 3 – 5 минут
6.	Индивидуальная работа по развитию движений	Ежедневно во время прогулки. Длительность 15-20 минут
7.	Бодрящая гимнастика после сна, в сочетании с воздушными ваннами	Ежедневно, после дневного сна. Длительность не более 10 минут.
8.	Физкультурный досуг	1-2 раза в месяц, совместно со сверстниками, длительность 20- 30 минут
8.	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке в 1 и 2 половину дня	Ежедневно, на прогулке, длительность не более 20 минут
9.	Самостоятельная двигательная деятельность на прогулке в 1 и 2 половину дня	Ежедневно, под руководством воспитателя, длительность её зависит от индивидуальных особенностей детей
10.	Самостоятельная двигательная деятельность в помещении д/с в 1 и 2 половину дня	Ежедневно, под руководством воспитателя, длительность её зависит от индивидуальных особенностей детей

ПРИНЯТ

Педагогическим советом

Протокол от 30.08.23 № 1

УТВЕРЖАЮ

Заведующий

Приказ от

30.08.23 № 86-а

А. Чепикова

Режим двигательной активности детей
(от 4 до 5 лет)



№	Содержание работы	Особенности организации
1.	Утренняя гимнастика	Ежедневно 10 минут
2.	Двигательная разминка	Ежедневно 3-5 минут
3.	Физкультурное занятие	По расписанию длительность 20 минут
4.	Музыкальное занятие	По расписанию длительность 20 минут
5.	Физминутки	Ежедневно, по мере необходимости, в зависимости от вида и содержания занятий 3 – 5 минут
6.	Индивидуальная работа по развитию движений	Ежедневно во время прогулки. Длительность 15-20 минут
7.	Бодрящая гимнастика после сна, в сочетании с воздушными ваннами	Ежедневно, после дневного сна. Длительность не более 10 минут.
8.	Физкультурный досуг	1-2 раза в месяц, совместно со сверстниками, длительность 20- 30 минут
8.	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке в 1 и 2 половину дня	Ежедневно, на прогулке, длительность не более 20 минут
9.	Самостоятельная двигательная деятельность на прогулке в 1 и 2 половину дня	Ежедневно, под руководством воспитателя, длительность её зависит от индивидуальных особенностей детей
10.	Самостоятельная двигательная деятельность в помещении д/с в 1 и 2 половину дня	Ежедневно, под руководством воспитателя, длительность её зависит от индивидуальных особенностей детей

ПРИНЯТ

Педагогическим советом

Протокол от 30.08.23 № 1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Приказ от

Чепикова

№ 26-а

Режим двигательной активности детей
(от 5 до 6 лет)



№	Содержание работы	Особенности организации
1.	Утренняя гимнастика	Ежедневно 15 минут
2.	Двигательная разминка	Ежедневно 7-10 минут
3.	Физкультурное занятие	По расписанию длительность 25 минут
4.	Музыкальное занятие	По расписанию длительность 25 минут
5.	Физминутки	Ежедневно, по мере необходимости, в зависимости от вида и содержания занятий 5–7 минут
6.	Индивидуальная работа по развитию движений	Ежедневно во время прогулки. Длительность 30 минут
7.	Бодрящая гимнастика после сна, в сочетании с воздушными ваннами	Ежедневно, после дневного сна. Длительность не более 15 минут
8.	Физкультурный досуг	1-2 раза в месяц, совместно со сверстниками, длительность 30-40 минут
8.	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке в 1 и 2 половину дня	Ежедневно, на прогулке, длительность не более 30 минут
9.	Самостоятельная двигательная деятельность на прогулке в 1 и 2 половину дня	Ежедневно, под руководством воспитателя, длительность её зависит от индивидуальных особенностей детей
10.	Самостоятельная двигательная деятельность в помещении д/с в 1 и 2 половину дня	Ежедневно, под руководством воспитателя, длительность её зависит от индивидуальных особенностей детей

ПРИНЯТ

Педагогическим советом

Протокол от 30.08.23 № 1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий Д.А. Чепикова

Приказ от 30.08.23 № 86-а

Режим двигательной активности детей
(от 6 до 7 лет)



№	Содержание работы	Особенности организации
1.	Утренняя гимнастика	Ежедневно 15 минут
2.	Двигательная разминка	Ежедневно 7-10 минут
3.	Физкультурное занятие	По расписанию длительность 30 минут
4.	Музыкальное занятие	По расписанию длительность 30 минут
5.	Физминутки	Ежедневно, по мере необходимости, в зависимости от вида и содержания занятий 5– 7 минут
6.	Индивидуальная работа по развитию движений	Ежедневно во время прогулки. Длительность 30 минут
7.	Бодрящая гимнастика после сна, в сочетании с воздушными ваннами	Ежедневно, после дневного сна. Длительность не более 15 минут.
8.	Физкультурный досуг	1-2 раза в месяц, совместно со сверстниками, длительность 30- 40 минут
8.	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке в 1 и 2 половину дня	Ежедневно, на прогулке, длительность не более 30 минут
9.	Самостоятельная двигательная деятельность на прогулке в 1 и 2 половину дня	Ежедневно, под руководством воспитателя, длительность её зависит от индивидуальных особенностей детей
10.	Самостоятельная двигательная деятельность в помещении д/с в 1 и 2 половину дня	Ежедневно, под руководством воспитателя, длительность её зависит от индивидуальных особенностей детей