

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
Протокол от 30.08.23 № 1

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
Приказ от 30.08.23 № 1



Гибкий режим дня для детей на дождливую и морозную погоду

СанПиН 1.2.3685-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях»

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 3-4 часов

Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

Прогулка не проводится при температуре ниже минус 15 С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5-7 лет при температуре воздуха ниже минус 20 С и скорости ветра более 15 м/с.

Режимные моменты	Время
Деятельность в соответствии с основным режимом дня	07.00 – 09.50
Совместная деятельность взрослых и детей с учётом образовательной деятельности	09.50 – 10.20
Образовательная деятельность в режимных моментах	10.20 – 11.00
Проветривание группового помещения. Во время проветривания дети могут находиться в приемной, в физкультурном зале, музыкальном зале, музейном кабинете. Проводятся досуги, развлечения, индивидуальная и групповая деятельность со специалистами	11.00 -11.30
Самостоятельная двигательная активность	11.30 – 12.15
Деятельность в соответствии с основным режимом дня	11.50 – 16.30
Совместная деятельность взрослых и детей с учетом интеграции образовательных областей	16.30 – 17.00
Проветривание группового помещения.	17.30 – 18.00
Самостоятельная двигательная и игровая деятельность Уход детей домой	18.00 – 19.00