

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

Протокол от 30.09.23 № 1



**Режим дня для детей первой младшей группы № 1
(от 2 до 3 лет)
(холодный период года с 1 сентября по 31 мая)**

Вид деятельности в режиме дня	Время
Прием детей, игровая деятельность, индивидуальная работа, утренний круг	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика (создание бодрого жизнерадостного настроения)	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку (обучение навыкам самообслуживания, КГН) Завтрак (обучение культуре еды)	8.07 - 8.15 8.15 - 8.30
Игровая деятельность (дидактические, сюжетно-ролевые, строительные, игры по интересам)	8.30 - 8.45
Организованная образовательная деятельность	8.45 - 9.25
Подготовка ко второму завтраку (обучение навыкам самообслуживания, КГН) Второй завтрак (обучение культуре еды)	9.15 - 9.20 9.20 - 9.30
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания)	9.30 - 9.55
Прогулка (наблюдения, подвижные игры, дидактические игры, игровые упражнения, индивидуальная работа)	9.55 - 11.15
Возвращение с прогулки (обучение навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность)	11.00 - 11.15
Подготовка к обеду (обучение навыкам самообслуживания, КГН) Обед (обучение культуре еды)	11.15 - 11.30 11.30 - 12.00
Подготовка ко сну (обучение навыкам самообслуживания, КГН, воздушные процедуры) Сон (создание тихой благоприятной обстановки)	12.00 - 12.10 12.10 - 15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику (обучение навыкам самообслуживания, КГН) Полдник (обучение культуре еды)	15.15 - 15.20 15.20 - 15.35
Совместная деятельность детей с педагогом (чтение худ. литературы, наблюдения, подвижные игры, дидактические игры, игровые упражнения, индивидуальная работа, вечерний круг)	15.35 - 16.15
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания) Прогулка (наблюдения, подвижные игры, дидактические игры, игровые упражнения, индивидуальная работа)	16.15 - 16.40 16.40 - 18.20
Возвращение с прогулки, игровая деятельность, индивидуальная работа	18.20 - 19.00

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

Протокол от 30.08.23 № 1



Э.А. Чепикова

30.08.2023 № 86-а

Режим дня для детей второй младшей группы № 2
(от 3 до 4 лет)
(холодный период года с 1 сентября по 31 мая)

Вид деятельности в режиме дня	Время
Прием детей, игровая деятельность, индивидуальная работа	7.00 - 8.05
Утренняя гимнастика (создание бодрого жизнерадостного настроения)	8.05 – 8.15
Утренний круг	8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку (обучение навыкам самообслуживания, КГН)	8.25 – 8.45
Завтрак (обучение культуре еды)	
Игровая деятельность (дидактические, сюжетно-ролевые, строительные, игры по интересам)	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (в соответствии с режимом ООД)	9.00 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку (обучение навыкам самообслуживания, КГН)	10.00 – 10.05
Второй завтрак (обучение культуре еды)	10.05 - 10.15
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания)	10.15 – 10.30
Прогулка (наблюдения, подвижные игры, дидактические игры, игровые упражнения, индивидуальная работа)	10.30 – 11.50
Возвращение с прогулки (обучение навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность)	11.50 – 12.10
Подготовка к обеду (обучение навыкам самообслуживания, КГН)	12.10 – 12.25
Обед (обучение культуре еды)	12.25 – 12.45
Подготовка ко сну (обучение навыкам самообслуживания, КГН, воздушные процедуры)	12.45 - 12.55
Сон (создание тихой благоприятной обстановки)	12.55 – 15.25
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны	15.15 - 15.25
Подготовка к полднику (обучение навыкам самообслуживания, КГН)	15.25 – 15.35
Полдник (обучение культуре еды)	15.35 – 16.00
Совместная деятельность детей с педагогом (чтение худ. литературы, наблюдения, подвижные игры, дидактические игры, игровые упражнения, индивидуальная работа, вечерний круг)	16.00 – 16.40
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания)	16.40 – 17.00
Прогулка (наблюдения, подвижные игры, дидактические игры, игровые упражнения, индивидуальная работа)	17.00 – 18.20
Возвращение с прогулки, игровая деятельность, индивидуальная работа	18.20 – 19.00

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

Протокол от 30.08.23 № 1



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Приказ от

Э.А.Чепикова

30.08.2023 № 86-а

**Режим дня для детей группы раннего возраста № 3
(от 1,6 до 2 лет)**

(холодный период года с 1 сентября по 31 мая)

Длительность пребывания детей в группе: 5 часов

Вид деятельности в режиме дня	Время
Прием детей, утренний фильтр, игровая деятельность, индивидуальная работа	8.00 - 8.50
Утренняя гимнастика (создание бодрого жизнерадостного настроения)	8.50 - 9.00
Игры - занятия (по подгруппам)	9.00 - 9.10 9.10 - 9.20
Игровая деятельность (дидактические, сюжетно-ролевые, строительные, игры по интересам)	9.20 - 9.35
Подготовка к завтраку (обучение навыкам самообслуживания, КГН)	9.35 - 9.45
Завтрак (обучение культуре еды)	9.45 - 10.10
Совместная деятельность детей с педагогом (чтение худ. литературы, наблюдения, подвижные игры, дидактические игры, игровые упражнения, индивидуальная работа)	10.10 - 11.10
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания)	11.10 - 11.40
Прогулка (наблюдения, подвижные игры, дидактические игры, игровые упражнения, индивидуальная работа)	11.40 - 12.40
Возвращение с прогулки (обучение навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность), индивидуальная работа	12.40 - 13.00

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

Протокол от 30.08.23 № 1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Датой от 30.08.2023 № 86-а

Э.А.Чешикова

Режим дня для детей старшей группы № 4
(от 5 до 6 лет)
(холодный период года с 1 сентября по 31 мая)

Вид деятельности в режиме дня	Время
Прием детей, игровая деятельность, индивидуальная работа, утренний круг	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика (создание бодрого жизнерадостного настроения)	8.15 - 8.30
Подготовка к завтраку (обучение навыкам самообслуживания, КГН) Завтрак (обучение культуре еды)	8.30 - 8.35 8.35 - 8.50
Игровая деятельность (дидактические, сюжетно-ролевые, строительные, игры по интересам)	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (в соответствии с режимом ООД)	9.00 - 10.40
Подготовка ко второму завтраку (обучение навыкам самообслуживания, КГН) Второй завтрак (обучение культуре еды)	09.50 - 10.10 10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания)	11.00 - 11.10
Прогулка (наблюдения, подвижные игры, дидактические игры, игровые упражнения, индивидуальная работа)	11.10 - 12.25
Возвращение с прогулки (обучение навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность)	12.25 - 12.30
Подготовка к обеду (обучение навыкам самообслуживания, КГН) Обед (обучение культуре еды)	12.30 - 12.40 12.40 - 13.00
Подготовка ко сну (обучение навыкам самообслуживания, КГН, воздушные процедуры) Сон (создание тихой благоприятной обстановки)	13.00 - 13.05 13.05 - 15.35
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны	15.20 - 15.35
Подготовка к полднику (обучение навыкам самообслуживания, КГН) Полдник (обучение культуре еды)	15.35 - 15.45 15.45 - 15.55
Организованная образовательная деятельность (в соответствии с режимом ООД)	15.55 - 16.20
Совместная деятельность детей с педагогом (чтение худ. литературы, наблюдения, подвижные игры, дидактические игры, игровые упражнения, индивидуальная работа, вечерний круг)	16.20 - 16.50
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания) Прогулка (наблюдения, подвижные игры, дидактические игры, игровые упражнения, индивидуальная работа)	16.50 - 17.05 17.05 - 18.50
Возвращение с прогулки, игровая деятельность, индивидуальная работа	18.50 - 19.00

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

Протокол от 20.08.23 № 1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Приказ от

Э.А. Чепикова

**Режим дня для детей подготовительной группы №5
(от 6 до 7 лет)
(холодный период года с 1 сентября по 31 мая)**



Вид деятельности в режиме дня	Время
Прием детей, игровая деятельность, индивидуальная работа, утренний круг	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика (создание бодрого жизнерадостного настроения)	8.15 - 8.30
Подготовка к завтраку (обучение навыкам самообслуживания, КГН) Завтрак (обучение культуре еды)	8.30 - 8.35 8.35 - 8.50
Игровая деятельность (дидактические, сюжетно-ролевые, строительные, игры по интересам)	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (в соответствии с режимом ООД)	9.00 - 11.00
Подготовка ко второму завтраку (обучение навыкам самообслуживания, КГН) Второй завтрак (обучение культуре еды)	10.40 - 10.45 10.45 - 10.55
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания)	10.55 - 11.10
Прогулка (наблюдения, подвижные игры, дидактические игры, игровые упражнения, индивидуальная работа)	11.10 - 12.40
Возвращение с прогулки (обучение навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность)	12.40 - 12.45
Подготовка к обеду (обучение навыкам самообслуживания, КГН) Обед (обучение культуре еды)	12.45 - 12.50 12.50 - 13.10
Подготовка ко сну (обучение навыкам самообслуживания, КГН, воздушные процедуры) Сон (создание тихой благоприятной обстановки)	13.10 - 13.15 13.15 - 15.45
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны	15.25 - 15.45
Подготовка к полднику (обучение навыкам самообслуживания, КГН) Полдник (обучение культуре еды)	15.45 - 15.50 15.50 - 16.10
Организованная образовательная деятельность (в соответствии с режимом ООД)	16.10 - 16.40
Совместная деятельность детей с педагогом (чтение худ. литературы, наблюдения, подвижные игры, дидактические игры, игровые упражнения, индивидуальная работа, вечерний круг)	16.40 - 17.10
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания) Прогулка (наблюдения, подвижные игры, дидактические игры, игровые упражнения, индивидуальная работа)	17.10 - 17.20 17.20 - 18.50
Возвращение с прогулки, игровая деятельность, индивидуальная работа	18.50 - 19.00

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
Протокол от 30.08.23 № 1

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий Чепикова
Приказ от № 26-а

Режим дня для детей подготовительной группы № 6
(от 6 до 7 лет)
(холодный период года с 1 сентября по 31 мая)



Вид деятельности в режиме дня	Время
Прием детей, игровая деятельность, индивидуальная работа, утренний круг	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика (создание бодрого жизнерадостного настроения)	8.15 - 8.30
Подготовка к завтраку (обучение навыкам самообслуживания, КГН) Завтрак (обучение культуре еды)	8.30 - 8.35 8.35 - 8.50
Игровая деятельность (дидактические, сюжетно-ролевые, строительные, игры по интересам)	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (в соответствии с режимом ООД)	9.00 - 11.00
Подготовка ко второму завтраку (обучение навыкам самообслуживания, КГН) Второй завтрак (обучение культуре еды)	10.40 - 10.45 10.45 - 10.55
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания)	10.55 - 11.10
Прогулка (наблюдения, подвижные игры, дидактические игры, игровые упражнения, индивидуальная работа)	11.10 - 12.40
Возвращение с прогулки (обучение навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность)	12.40 - 12.45
Подготовка к обеду (обучение навыкам самообслуживания, КГН) Обед (обучение культуре еды)	12.45 - 12.50 12.50 - 13.10
Подготовка ко сну (обучение навыкам самообслуживания, КГН, воздушные процедуры) Сон (создание тихой благоприятной обстановки)	13.10 - 13.15 13.15 - 15.45
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны	15.25 - 15.45
Подготовка к полднику (обучение навыкам самообслуживания, КГН) Полдник (обучение культуре еды)	15.45 - 15.50 15.50 - 16.10
Организованная образовательная деятельность (в соответствии с режимом ООД)	16.10 - 16.40
Совместная деятельность детей с педагогом (чтение худ. литературы, наблюдения, подвижные игры, дидактические игры, игровые упражнения, индивидуальная работа, вечерний круг)	16.40 - 17.10
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания) Прогулка (наблюдения, подвижные игры, дидактические игры, игровые упражнения, индивидуальная работа)	17.10 - 17.20 17.20 - 18.50
Возвращение с прогулки, игровая деятельность, индивидуальная работа	18.50 - 19.00

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

Протокол от 30.08.23 № 1



Э.А. Чепикова

Приказ от 30.08.2023 № 86-а

**Режим дня для детей второй младшей группы № 7
(от 3 до 4 лет)
(холодный период года с 1 сентября по 31 мая)**

Вид деятельности в режиме дня	Время
Прием детей, игровая деятельность, индивидуальная работа	7.00 - 8.05
Утренняя гимнастика (создание бодрого жизнерадостного настроения)	8.05 – 8.15
Утренний круг Подготовка к завтраку (обучение навыкам самообслуживания, КГН) Завтрак (обучение культуре еды)	8.15 - 8.25 8.25 – 8.45
Игровая деятельность (дидактические, сюжетно-ролевые, строительные, игры по интересам)	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (в соответствии с режимом ООД)	9.00 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку (обучение навыкам самообслуживания, КГН) Второй завтрак (обучение культуре еды)	10.00 – 10.05 10.05 - 10.15
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания)	10.15 – 10.30
Прогулка (наблюдения, подвижные игры, дидактические игры, игровые упражнения, индивидуальная работа)	10.30 – 11.50
Возвращение с прогулки (обучение навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность)	11.50 – 12.10
Подготовка к обеду (обучение навыкам самообслуживания, КГН) Обед (обучение культуре еды)	12.10 – 12.25 12.25 – 12.45
Подготовка ко сну (обучение навыкам самообслуживания, КГН, воздушные процедуры) Сон (создание тихой благоприятной обстановки)	12.45 - 12.55 12.55 – 15.25
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны	15.15 - 15.25
Подготовка к полднику (обучение навыкам самообслуживания, КГН) Полдник (обучение культуре еды)	15.25 – 15.35 15.35 – 16.00
Совместная деятельность детей с педагогом (чтение худ. литературы, наблюдения, подвижные игры, дидактические игры, игровые упражнения, индивидуальная работа, вечерний круг)	16.00 – 16.40
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания) Прогулка (наблюдения, подвижные игры, дидактические игры, игровые упражнения, индивидуальная работа)	16.40 – 17.00 17.00 – 18.20
Возвращение с прогулки, игровая деятельность, индивидуальная работа	18.20 – 19.00

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

Протокол от 30.08.23 № 1

УТВЕРЖАЮ

Заведующий

Приказ от

Э.А. Чепикова

30.08.2023 № 86-а

Режим дня для детей старшей группы № 8
(от 5 до 6 лет)
(холодный период года с 1 сентября по 1 мая)

Вид деятельности в режиме дня	Время
Прием детей, игровая деятельность, индивидуальная работа, утренний круг	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика (создание бодрого жизнерадостного настроения)	8.15 - 8.30
Подготовка к завтраку (обучение навыкам самообслуживания, КГН) Завтрак (обучение культуре еды)	8.30 - 8.35 8.35 - 8.50
Игровая деятельность (дидактические, сюжетно-ролевые, строительные, игры по интересам)	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (в соответствии с режимом ООД)	9.00 - 10.40
Подготовка ко второму завтраку (обучение навыкам самообслуживания, КГН) Второй завтрак (обучение культуре еды)	09.50 - 10.10 10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания)	11.00 - 11.10
Прогулка (наблюдения, подвижные игры, дидактические игры, игровые упражнения, индивидуальная работа)	11.10 - 12.25
Возвращение с прогулки (обучение навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность)	12.25 - 12.30
Подготовка к обеду (обучение навыкам самообслуживания, КГН) Обед (обучение культуре еды)	12.30 - 12.40 12.40 - 13.00
Подготовка ко сну (обучение навыкам самообслуживания, КГН, воздушные процедуры) Сон (создание тихой благоприятной обстановки)	13.00 - 13.05 13.05 - 15.35
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны	15.20 - 15.35
Подготовка к полднику (обучение навыкам самообслуживания, КГН) Полдник (обучение культуре еды)	15.35 - 15.45 15.45 - 15.55
Организованная образовательная деятельность (в соответствии с режимом ООД)	15.55 - 16.20
Совместная деятельность детей с педагогом (чтение худ. литературы, наблюдения, подвижные игры, дидактические игры, игровые упражнения, индивидуальная работа, вечерний круг)	16.20 - 16.50
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания) Прогулка (наблюдения, подвижные игры, дидактические игры, игровые упражнения, индивидуальная работа)	16.50 - 17.05 17.05 - 18.50
Возвращение с прогулки, игровая деятельность, индивидуальная работа	18.50 - 19.00

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

Протокол от 30.08.23 № 1

УТВЕРЖАЮ
Заведующий А.Чепикова
Приказ от 30.08.2023 № 86-а

**Режим дня для детей средней группы №9
(от 4 до 5 лет)
(холодный период года с 1 сентября по 31 май)**

Вид деятельности в режиме дня	Время
Прием детей, игровая деятельность, индивидуальная работа, утренний круг	7.00 - 8.05
Утренняя гимнастика (создание бодрого жизнерадостного настроения)	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку (обучение навыкам самообслуживания, КГН) Завтрак (обучение культуре еды)	8.15 - 8.25 8.25 - 8.45
Игровая деятельность (дидактические, сюжетно-ролевые, строительные, игры по интересам)	8.45 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (в соответствии с режимом ООД)	9.00 - 10.10
Подготовка ко второму завтраку (обучение навыкам самообслуживания, КГН) Второй завтрак (обучение культуре еды)	9.35 - 9.40 9.40 - 9.50
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания)	10.10 - 10.25
Прогулка (наблюдения, подвижные игры, дидактические игры, игровые упражнения, индивидуальная работа)	10.25 - 12.05
Возвращение с прогулки (обучение навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность)	12.05 - 12.20
Подготовка к обеду (обучение навыкам самообслуживания, КГН) Обед (обучение культуре еды)	12.20 - 12.30 12.30 - 12.50
Подготовка ко сну (обучение навыкам самообслуживания, КГН, воздушные процедуры) Сон (создание тихой благоприятной обстановки)	12.50 - 13.00 13.00 - 15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику (обучение навыкам самообслуживания, КГН) Полдник (обучение культуре еды)	15.25 - 15.35 15.40 - 15.50
Совместная деятельность детей с педагогом (чтение худ. литературы, наблюдения, подвижные игры, дидактические игры, игровые упражнения, индивидуальная работа, вечерний круг)	15.50 - 16.40
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания) Прогулка (наблюдения, подвижные игры, дидактические игры, игровые упражнения, индивидуальная работа)	16.40 - 17.00 17.00 - 18.20
Возвращение с прогулки, игровая деятельность, индивидуальная работа	18.20 - 19.00

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

Протокол от 30.08.23 № 1

УТВЕРЖАЮ

Заведующий

Приказ от

Э.А.Чепикова

30.08.2023 № 86-а

Режим дня для детей средней группы № 10
(от 4 до 5 лет)
(холодный период года с 1 сентября по 31 мая)



Вид деятельности в режиме дня	Время
Прием детей, игровая деятельность, индивидуальная работа, утренний круг	7.00 - 8.05
Утренняя гимнастика (создание бодрого жизнерадостного настроения)	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку (обучение навыкам самообслуживания, КГН) Завтрак (обучение культуре еды)	8.15 - 8.25 8.25 - 8.45
Игровая деятельность (дидактические, сюжетно-ролевые, строительные, игры по интересам)	8.45 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (в соответствии с режимом ООД)	9.00 - 10.10
Подготовка ко второму завтраку (обучение навыкам самообслуживания, КГН) Второй завтрак (обучение культуре еды)	9.35 - 9.40 9.40 - 9.50
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания)	10.10 - 10.25
Прогулка (наблюдения, подвижные игры, дидактические игры, игровые упражнения, индивидуальная работа)	10.25 - 12.05
Возвращение с прогулки (обучение навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность)	12.05 - 12.20
Подготовка к обеду (обучение навыкам самообслуживания, КГН) Обед (обучение культуре еды)	12.20 - 12.30 12.30 - 12.50
Подготовка ко сну (обучение навыкам самообслуживания, КГН, воздушные процедуры) Сон (создание тихой благоприятной обстановки)	12.50 - 13.00 13.00 - 15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику (обучение навыкам самообслуживания, КГН) Полдник (обучение культуре еды)	15.25 - 15.35 15.40 - 15.50
Совместная деятельность детей с педагогом (чтение худ. литературы, наблюдения, подвижные игры, дидактические игры, игровые упражнения, индивидуальная работа, вечерний круг)	15.50 - 16.40
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания) Прогулка (наблюдения, подвижные игры, дидактические игры, игровые упражнения, индивидуальная работа)	16.40 - 17.00 17.00 - 18.20
Возвращение с прогулки, игровая деятельность, индивидуальная работа	18.20 - 19.00

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
Протокол от 30.08.23 № 1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий  Э.А. Чепикова

Приказ от 30.08.2023 № 86-а

**Режим дня для детей старшей группы № 111
(от 5 до 6 лет)
(холодный период года с 1 сентября по 31 мая)**



Вид деятельности в режиме дня	Время
Прием детей, игровая деятельность, индивидуальная работа, утренний круг	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика (создание бодрого жизнерадостного настроения)	8.15 - 8.30
Подготовка к завтраку (обучение навыкам самообслуживания, КГН) Завтрак (обучение культуре еды)	8.30 - 8.35 8.35 - 8.50
Игровая деятельность (дидактические, сюжетно-ролевые, строительные, игры по интересам)	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (в соответствии с режимом ООД)	9.00 - 10.40
Подготовка ко второму завтраку (обучение навыкам самообслуживания, КГН) Второй завтрак (обучение культуре еды)	09.50 - 10.10 10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания)	11.00 - 11.10
Прогулка (наблюдения, подвижные игры, дидактические игры, игровые упражнения, индивидуальная работа)	11.10 - 12.25
Возвращение с прогулки (обучение навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность)	12.25 - 12.30
Подготовка к обеду (обучение навыкам самообслуживания, КГН) Обед (обучение культуре еды)	12.30 - 12.40 12.40 - 13.00
Подготовка ко сну (обучение навыкам самообслуживания, КГН, воздушные процедуры) Сон (создание тихой благоприятной обстановки)	13.00 - 13.05 13.05 - 15.35
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны	15.20 - 15.35
Подготовка к полднику (обучение навыкам самообслуживания, КГН) Полдник (обучение культуре еды)	15.35 - 15.45 15.45 - 15.55
Организованная образовательная деятельность (в соответствии с режимом ООД)	15.55 - 16.20
Совместная деятельность детей с педагогом (чтение худ. литературы, наблюдения, подвижные игры, дидактические игры, игровые упражнения, индивидуальная работа, вечерний круг)	16.20 - 16.50
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания) Прогулка (наблюдения, подвижные игры, дидактические игры, игровые упражнения, индивидуальная работа)	16.50 - 17.05 17.05 - 18.50
Возвращение с прогулки, игровая деятельность, индивидуальная работа	18.50 - 19.00

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

Протокол от 30.08.23 № 1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Приказ от 30.08.2023 № 86-а

Э.А.Чепикова

Режим дня для детей второй младшей группы № 12
(от 3 до 4 лет)
(холодный период года с 1 сентября по 31 мая)

Вид деятельности в режиме дня	Время
Прием детей, игровая деятельность, индивидуальная работа	7.00 - 8.05
Утренняя гимнастика (создание бодрого жизнерадостного настроения)	8.05 - 8.15
Утренний круг	8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку (обучение навыкам самообслуживания, КГН)	8.25 - 8.45
Завтрак (обучение культуре еды)	8.45 - 9.00
Игровая деятельность (дидактические, сюжетно-ролевые, строительные, игры по интересам)	9.00 - 10.00
Организованная образовательная деятельность (в соответствии с режимом ООД)	10.00 - 10.05
Подготовка ко второму завтраку (обучение навыкам самообслуживания, КГН)	10.05 - 10.15
Второй завтрак (обучение культуре еды)	10.15 - 10.30
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания)	10.30 - 11.50
Прогулка (наблюдения, подвижные игры, дидактические игры, игровые упражнения, индивидуальная работа)	11.50 - 12.10
Возвращение с прогулки (обучение навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность)	12.10 - 12.25
Подготовка к обеду (обучение навыкам самообслуживания, КГН)	12.25 - 12.45
Обед (обучение культуре еды)	12.45 - 12.55
Подготовка ко сну (обучение навыкам самообслуживания, КГН, воздушные процедуры)	12.55 - 15.25
Сон (создание тихой благоприятной обстановки)	15.15 - 15.25
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны	15.25 - 15.35
Подготовка к полднику (обучение навыкам самообслуживания, КГН)	15.35 - 16.00
Полдник (обучение культуре еды)	16.00 - 16.40
Совместная деятельность детей с педагогом (чтение худ. литературы, наблюдения, подвижные игры, дидактические игры, игровые упражнения, индивидуальная работа, вечерний круг)	16.40 - 17.00
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания)	17.00 - 18.20
Прогулка (наблюдения, подвижные игры, дидактические игры, игровые упражнения, индивидуальная работа)	18.20 - 19.00
Возвращение с прогулки, игровая деятельность, индивидуальная работа	

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

Протокол от 30.08.23 № 1



Э.А.Чепикова

Приказ от 30.08.2023 № 86-а

Режим дня для детей группы раннего возраста № 13
(от 2 до 3 лет)

(холодный период года с 1 сентября по 31 мая)

Длительность пребывания детей в группе

Вид деятельности в режиме дня	Время
Прием детей, утренний фильтр, игровая деятельность, индивидуальная работа	14.00 – 14.45
Оздоровительная гимнастика (создание бодрого жизнерадостного настроения)	14.45 – 15.00
Игровая деятельность (дидактические, сюжетно-ролевые, строительные, игры по интересам)	15.00 – 15.15
Подготовка к приему пищи (обучение навыкам самообслуживания, КГН)	15.15 – 15.25
Прием пищи (обучение культуре еды)	15.25 – 15.45
Организованная образовательная деятельность	15.45 – 15.55
Совместная деятельность детей с педагогом (чтение худ. литературы, наблюдения, подвижные игры, дидактические игры, игровые упражнения, индивидуальная работа)	15.55 – 16.55
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания)	16.55 – 17.25
Прогулка (наблюдения, подвижные игры, дидактические игры, игровые упражнения, индивидуальная работа)	17.25 – 18.25
Возвращение с прогулки (обучение навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность), индивидуальная работа	18.25 – 19.00