

ПРИНЯТ

Педагогическим советом

Протокол от 30.08.23 № 1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Подпись

Э. А. Чепикова

30.08.23 № 86-а



### Щадящий режим

для детей поступивших после болезни и III группы здоровья

(от 1,6 до 2 лет)

| Режимные моменты  | Рекомендации  |
|---|---|
| Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика             | Ограничить двигательную деятельность за счёт индивидуальных бесед, спокойных игр. Во время утренней гимнастики исключить бег, прыжки (заменить ходьбой) |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                  | Мытье рук теплой водой. Полоскание рта тёплой водой   |
| Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)     | Уменьшить интеллектуальную нагрузку. Во время занятий физической культурой исключить бег, прыжки, уменьшить физическую нагрузку на 50%                  |
| Подготовка к прогулке   | Одевать последним, раздевать первым   |
| Прогулка  | Уменьшить двигательную активность за счёт спокойных игр, индивидуальных занятий   |
| Гигиенические процедуры после прогулки                          | Умывание и мытье рук под наблюдением тёплой водой   |
| Обед  | Посадить за стол первым. Полоскание рта тёплой водой  |
| Дневной сон   | Укладывать первым. Поднимать последним  |
| Закаливающие мероприятия после сна.                             | Исключить на две недели   |
| Бодрящая гимнастика   | Исключить на одну неделю  |
| Полдник   | Мытье рук тёплой водой  |
| Самостоятельная деятельность                                    | Ограничить двигательную активность за счёт игр малой подвижности, развивающих, театрализованных, сюжетно - ролевых, дидактических игр                   |
| Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)     | Уменьшить интеллектуальную нагрузку. Во время занятий физической культурой исключить бег, прыжки, уменьшить физическую нагрузку на 50%                  |
| Подготовка к прогулке   | Одевать последним, раздевать первым   |
| Прогулка  | Уменьшить двигательную активность за счёт спокойных игр, индивидуальных занятий   |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа | Ограничить двигательную деятельность за счёт индивидуальных бесед, спокойных игр  |
| Уход домой  | По возможности до 18.00<br>Положительная оценка деятельности  |



ПРИНЯТ

Педагогическим советом

Протокол от 30.08.23 № 1

УТВЕРЖАЮ

Заведующий

Приказ от

Э.А. Чепикова

№ 86-е



### Щадящий режим

для детей поступивших после болезни и III группы здоровья  
(от 2 до 3 лет)

| Режимные моменты  | Рекомендации  |
|---|---|
| Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика             | Ограничить двигательную деятельность за счёт индивидуальных бесед, спокойных игр. Во время утренней гимнастики исключить бег, прыжки (заменить ходьбой) |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                  | Мытье рук теплой водой. Полоскание рта тёплой водой   |
| Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)     | Уменьшить интеллектуальную нагрузку. Во время занятий физической культурой исключить бег, прыжки, уменьшить физическую нагрузку на 50%                  |
| Подготовка к прогулке   | Одевать последним, раздевать первым   |
| Прогулка  | Уменьшить двигательную активность за счёт спокойных игр, индивидуальных занятий   |
| Гигиенические процедуры после прогулки                          | Умывание и мытье рук под наблюдением тёплой водой   |
| Обед  | Посадить за стол первым. Полоскание рта тёплой водой  |
| Дневной сон.  | Укладывать первым. Поднимать последним  |
| Закаливающие мероприятия после сна.                             | Исключить на две недели   |
| Бодрящая гимнастика   | Исключить на одну неделю  |
| Полдник   | Мытье рук тёплой водой  |
| Самостоятельная деятельность                                    | Ограничить двигательную активность за счёт игр малой подвижности, развивающих, театрализованных, сюжетно - ролевых, дидактических игр                   |
| Организованная образовательная деятельность (по подгруппам).    | Уменьшить интеллектуальную нагрузку. Во время занятий физической культурой исключить бег, прыжки, уменьшить физическую нагрузку на 50%                  |
| Подготовка к прогулке   | Одевать последним, раздевать первым   |
| Прогулка  | Уменьшить двигательную активность за счёт спокойных игр, индивидуальных занятий   |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа | Ограничить двигательную деятельность за счёт индивидуальных бесед, спокойных игр  |
| Уход домой  | По возможности до 18.00<br>Положительная оценка деятельности  |



ПРИНЯТ

Педагогическим советом

Протокол от 30.08.23 № 1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Приказ от 30.08.23 № 86-а

Э.А. Чепикова



### Щадящий режим

для детей поступивших после болезни и III группы здоровья  
(от 3 до 4 лет)

| Режимные моменты  | Рекомендации  |
|---|---|
| Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика             | Ограничить двигательную деятельность за счёт индивидуальных бесед, спокойных игр. Во время утренней гимнастики исключить бег, прыжки (заменить ходьбой) |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                  | Мытье рук теплой водой. Полоскание рта тёплой водой   |
| Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)     | Уменьшить интеллектуальную нагрузку. Во время занятий физической культурой исключить бег, прыжки, уменьшить физическую нагрузку на 50%                  |
| Подготовка к прогулке   | Одевать последним, раздевать первым   |
| Прогулка  | Уменьшить двигательную активность за счёт спокойных игр, индивидуальных занятий   |
| Гигиенические процедуры после прогулки                          | Умывание и мытье рук под наблюдением тёплой водой   |
| Обед  | Посадить за стол первым. Полоскание рта тёплой водой  |
| Дневной сон.  | Укладывать первым. Поднимать последним  |
| Закаливающие мероприятия после сна.                             | Исключить на две недели   |
| Бодрящая гимнастика   | Исключить на одну неделю.   |
| Полдник   | Мытье рук тёплой водой  |
| Самостоятельная деятельность                                    | Ограничить двигательную активность за счёт игр малой подвижности, развивающих, театрализованных, сюжетно - ролевых, дидактических игр                   |
| Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)     | Уменьшить интеллектуальную нагрузку. Во время занятий физической культурой исключить бег, прыжки, уменьшить физическую нагрузку на 50%                  |
| Подготовка к прогулке   | Одевать последним, раздевать первым   |
| Прогулка  | Уменьшить двигательную активность за счёт спокойных игр, индивидуальных занятий   |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа | Ограничить двигательную деятельность за счёт индивидуальных бесед, спокойных игр  |
| Уход домой  | По возможности до 18.00<br>Положительная оценка деятельности  |



ПРИНЯТ

Педагогическим советом

Протокол от 30.08.23 № 1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Приказ от 30.08.23 № 86-а

А. Чепикова

### Щадящий режим

для детей поступивших после болезни и III группы здоровья  
(от 4 до 5 лет)



| Режимные моменты  | Рекомендации  |
|---|---|
| Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика             | Ограничить двигательную деятельность за счёт индивидуальных бесед, спокойных игр. Во время утренней гимнастики исключить бег, прыжки (заменить ходьбой) |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                  | Мытье рук теплой водой. Полоскание рта тёплой водой   |
| Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)     | Уменьшить интеллектуальную нагрузку. Во время занятий физической культурой исключить бег, прыжки, уменьшить физическую нагрузку на 50%                  |
| Подготовка к прогулке   | Одевать последним, раздевать первым   |
| Прогулка  | Уменьшить двигательную активность за счёт спокойных игр, индивидуальных занятий   |
| Гигиенические процедуры после прогулки                          | Умывание и мытье рук под наблюдением тёплой водой   |
| Обед  | Посадить за стол первым. Полоскание рта тёплой водой  |
| Дневной сон.  | Укладывать первым. Поднимать последним  |
| Закаливающие мероприятия после сна.                             | Исключить на две недели   |
| Бодрящая гимнастика   | Исключить на одну неделю  |
| Полдник   | Мытье рук тёплой водой  |
| Самостоятельная деятельность                                    | Ограничить двигательную активность за счёт игр малой подвижности, развивающих, театрализованных, сюжетно - ролевых, дидактических игр                   |
| Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)     | Уменьшить интеллектуальную нагрузку. Во время занятий физической культурой исключить бег, прыжки, уменьшить физическую нагрузку на 50%                  |
| Подготовка к прогулке   | Одевать последним, раздевать первым   |
| Прогулка  | Уменьшить двигательную активность за счёт спокойных игр, индивидуальных занятий   |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа | Ограничить двигательную деятельность за счёт индивидуальных бесед, спокойных игр  |
| Уход домой  | По возможности до 18.00<br>Положительная оценка деятельности  |



ПРИНЯТ

Педагогическим советом

Протокол от 30.08.23 № 1

УТВЕРЖАЮ

Заведующий

Приказ

А. Чепикова

№ 86-а



### Щадящий режим

для детей поступивших после болезни и III группы здоровья  
(от 5 до 6 лет)

| Режимные моменты  | Рекомендации  |
|---|---|
| Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика             | Ограничить двигательную деятельность за счёт индивидуальных бесед, спокойных игр. Во время утренней гимнастики исключить бег, прыжки (заменить ходьбой) |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                  | Мытье рук теплой водой. Полоскание рта тёплой водой   |
| Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)     | Уменьшить интеллектуальную нагрузку. Во время занятий физической культурой исключить бег, прыжки, уменьшить физическую нагрузку на 50%                  |
| Подготовка к прогулке   | Одевать последним, раздевать первым   |
| Прогулка  | Уменьшить двигательную активность за счёт спокойных игр, индивидуальных занятий   |
| Гигиенические процедуры после прогулки                          | Умывание и мытье рук под наблюдением тёплой водой   |
| Обед  | Посадить за стол первым. Полоскание рта тёплой водой.   |
| Дневной сон.  | Укладывать первым. Поднимать последним  |
| Закаливающие мероприятия после сна.                             | Исключить на две недели   |
| Бодрящая гимнастика   | Исключить на одну неделю  |
| Полдник   | Мытье рук тёплой водой  |
| Самостоятельная деятельность                                    | Ограничить двигательную активность за счёт игр малой подвижности, развивающих, театрализованных, сюжетно - ролевых, дидактических игр                   |
| Организованная образовательная деятельность (по подгруппам).    | Уменьшить интеллектуальную нагрузку. Во время занятий физической культурой исключить бег, прыжки, уменьшить физическую нагрузку на 50%                  |
| Подготовка к прогулке   | Одевать последним, раздевать первым   |
| Прогулка  | Уменьшить двигательную активность за счёт спокойных игр, индивидуальных занятий   |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа | Ограничить двигательную деятельность за счёт индивидуальных бесед, спокойных игр  |
| Уход домой  | По возможности до 18.00<br>Положительная оценка деятельности  |



ПРИНЯТ

Педагогическим советом

Протокол от 30.08.23 № 1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Приказ от

Чепикова

№ 26-а



### Щадящий режим

для детей поступивших после болезни и III группы здоровья  
(от 6 до 7 лет)

| Режимные моменты  | Рекомендации  |
|---|---|
| Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика             | Ограничить двигательную деятельность за счёт индивидуальных бесед, спокойных игр. Во время утренней гимнастики исключить бег, прыжки (заменить ходьбой) |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                  | Мытье рук теплой водой. Полоскание рта тёплой водой   |
| Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)     | Уменьшить интеллектуальную нагрузку. Во время занятий физической культурой исключить бег, прыжки, уменьшить физическую нагрузку на 50%                  |
| Подготовка к прогулке   | Одевать последним, раздевать первым   |
| Прогулка  | Уменьшить двигательную активность за счёт спокойных игр, индивидуальных занятий   |
| Гигиенические процедуры после прогулки                          | Умывание и мытье рук под наблюдением тёплой водой   |
| Обед  | Посадить за стол первым. Полоскание рта тёплой водой  |
| Дневной сон.  | Укладывать первым. Поднимать последним.   |
| Закаливающие мероприятия после сна.                             | Исключить на две недели   |
| Бодрящая гимнастика   | Исключить на одну неделю  |
| Полдник   | Мытье рук тёплой водой  |
| Самостоятельная деятельность                                    | Ограничить двигательную активность за счёт игр малой подвижности, развивающих, театрализованных, сюжетно - ролевых, дидактических игр                   |
| Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)     | Уменьшить интеллектуальную нагрузку. Во время занятий физической культурой исключить бег, прыжки, уменьшить физическую нагрузку на 50%                  |
| Подготовка к прогулке   | Одевать последним, раздевать первым   |
| Прогулка  | Уменьшить двигательную активность за счёт спокойных игр, индивидуальных занятий   |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа | Ограничить двигательную деятельность за счёт индивидуальных бесед, спокойных игр  |
| Уход домой  | По возможности до 18.00<br>Положительная оценка деятельности  |