



**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 69 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по физическому развитию детей
Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 69 Красносельского района СПб)**

ПРИНЯТО

Общим собранием работников
ГБДОУ детского сада № 69
Красносельского района
Санкт-Петербурга
Протокол от «27» августа 2021 г.
№ 3

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий
ГБДОУ детским садом № 69
Красносельского района
Санкт-Петербурга
Приказ от 27 августа 2021 № 83а
Э.А.Чепикова



УЧТЕНО МНЕНИЕ

Совета родителей (законных представителей)
воспитанников
Протокол от «27» августа 2021 г.
№ 3

ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме занятий воспитанников Государственного бюджетного
дошкольного образовательного учреждения детского сада № 69
общеразвивающего вида с приоритетным
осуществлением деятельности по физическому развитию детей
Красносельского района Санкт-Петербурга**

**Подписано цифровой подписью: Чепикова Эльвира
Александровна
Дата: 2022.08.29 13:34:55 +03`00`**

Санкт-Петербург
2021

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение регулирует деятельность Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 69 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей Красносельского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ) в части режима занятий.
- 1.2. Положение разработано в соответствии с:
- Федеральным законом от 29.12.2012 №237-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 17 февраля 2021 года;
 - Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 17 октября 2013 г. N 1155 г. Москва «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
 - Приказом Министерства Просвещения РФ от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 об утверждении СанПиН 2.4.1.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 г. № 16 об утверждении СанПиН СП 3.1/2.4 3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)";
 - Уставом ГБДОУ;
- 1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

2. Режим функционирования ГБДОУ

2.1. Режим работы ГБДОУ:

- понедельник - пятница с 07.00 до 19.00 часов.
- выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

В режим функционирования ГБДОУ могут быть внесены временные специализированные дополнения в связи с введением особого порядка работы ГБДОУ.

2.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ (далее - ООП ДО).

2.3. Учебный год начинается с 01 сентября и длится до 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года – не менее 40 недель.

3. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Режим занятий проводится в соответствии с возрастом воспитанников, ООП ДО ГБДОУ, годовым планом работы ГБДОУ, учебным планом реализации ООП ДО ГБДОУ, календарным учебным графиком реализации ООП ДО ГБДОУ и расписанием, утвержденными заведующим ГБДОУ.

3.2. Занятия могут проводиться фронтально (со всеми детьми группы) и по подгруппам.

3.3. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. В летне-оздоровительный период при благоприятных метеорологических условиях рекомендуется организовывать максимальное число занятий на открытом воздухе.

3.4. Количество проведения занятий в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

3.4.1. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в раннем возрасте не превышает 15 минут;
- в младшем дошкольном возрасте – 30 минут;
- в среднем дошкольном возрасте – 40 минут;
- в старшем дошкольном возрасте – 45 минут (1,5 часа для подготовительной группы).

3.4.2. Продолжительность занятий:

- для детей от 1,6 до 3 лет - не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.4.3. Перерывы между периодами занятий не менее 10 минут.

3.4.4. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.5. Первая половина дня отводится для занятий требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

3.5.1. Образовательная деятельность с детьми старшей, подготовительной группы может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 минут в день.

3.5.2. Допускается осуществлять образовательную деятельность с детьми раннего возраста в первую и во вторую половину дня.

3.6. Занятия осуществляются в соответствии с образовательными областями, определенными Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования.

3.6.1. Образовательные области:

- Социально-коммуникативное развитие
- Познавательное развитие
- Речевое развитие
- Художественно-эстетическое развитие
- Физическое развитие

3.6.2. Образовательная область “Социально-коммуникативное развитие” является сквозной.

3.6.3. При организации занятий по физическому развитию учитывается режим двигательной активности детей.

3.7. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.7.1. Длительность занятий по физическому развитию соответствует продолжительности организованной образовательной деятельности в соответствующих возрастных группах

3.7.2. Количество занятий по физическому развитию не менее 2-х раз в неделю во всех возрастных группах. Допускается проведение дополнительного занятия по физическому развитию на свежем воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям) и (или) образовательных мероприятий по здоровью сбережению вне занятий.

3.7.3. В летне-оздоровительный период при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.7.4. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4. Заключительные положения

4.1. Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения заведующим ГБДОУ и действует до принятия нового Положения.

4.2. Все Приложения к настоящему Положению, а равно изменения и дополнения, являются его неотъемлемыми частями.

4.3. Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, если иное не установлено, вступают в силу в порядке, предусмотренном для Положения.

4.4. Вопросы, не урегулированные настоящим Положением, подлежат урегулированию в соответствии с действующим законодательством РФ, Уставом ГБДОУ и иными локальными нормативными актами ГБДОУ.