

**Уважаемые родители группы №2 «Теремок» предлагаем Вам во время вынужденных выходных интересно и занимательно провести время с вашими детьми.**

### **№1**

#### **« Поиск предметов в миске с крупой»**

Детям необычайно приятно возится, копать в большом количестве однородного материала, пропуская крупу или песок через пальцы, отыскивая спрятанные в ней камушки или мелкие игрушки. Это благотворно влияет на их психику, малыши успокаиваются, сосредотачиваются на поиске сюрпризов и учатся концентрации внимания и аккуратности. Развивать тактильные чувства кончиков пальцев рук.

Материал: Глубокая устойчивая миска, заполненная какой-либо крупой; несколько маленьких предметов- игрушки, камушки, предметы надо периодически менять, чтобы поддержать интерес и любопытство ребёнка).

Описание игры: Мама и ребенок приносят материал на стол. Погружаем свои руки в крупу и побуждаем ребенка к этому же действию. «Неожиданно» находим спрятанный предмет и ставим его на стол. Просим ребенка найти и остальные спрятанные предметы. Показываем, как можно спрятать предмет обратно в крупу, закопав его. Заостряем внимание ребёнка на особой аккуратности- крупы на столе быть не должны. Если вдруг часть крупы случайно просыпалась- необходимо её убрать с помощью тряпки для стола.

### **№2**

Упражнения для развития мелкой моторики рук с помощью карандаша.

#### **«Добывание огня»**

Взять карандаш, зажать его между ладонями вертикально, катать вперед-назад. Сначала выполнять это упражнение медленно, затем можно ускорить темп.



### «Игра на пианино»

Положить карандаш перед собой. Нажимать поочередно каждым пальцем руки на карандаш. Можно сначала делать легкие прикосновения, затем фиксировать нажим, надавливая сильнее.



### «Утюг»

Положить карандаш на стол, катать попеременно правой рукой движение «вперёд-назад», затем левой.



### №4

И конечно же после занятия, ребенку нужен отдых, поэтому предлагаем вам физкультминутку)))



Рано утром на полянке  
 Так резвятся обезьянки:  
 Правой ножкой топ, топ!  
 (Топаем правой)  
 Левой ножкой топ, топ!  
 (Топаем левой)  
 Руки вверх, вверх, вверх!  
 Кто поднимет выше всех?  
 (Встаем на носочки  
 и тянемся вверх)

### №3

Предлагаем вид нетрадиционного рисования для деток.

**Техника  
«Рисование  
пальчиками»**

**Тема: Веточка рябины**  
 (рисование ягод)

**Способ рисования:**  
 ребенок опускает  
 в гуашь пальчик  
 и наносит точки,  
 пятнышки на бумагу.  
 На каждый пальчик  
 набирается краска  
 разного цвета. После  
 работы пальчики  
 вытираются салфеткой,  
 затем гуашь легко  
 смывается.



Приятного времяпрепровождения !