

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

"Игры с пальчиками"

Упражнения на развитие мелкой моторики очень полезны.

Они помогают:

- улучшить когнитивные способности (внимание, память, мышление),
- улучшить координацию движений,
- развивать речь.

Играйте на здоровье!

"Рожки"

Выставить вперед указательный палец и мизинец правой руки; то же упражнение выполнить пальцами левой руки.

Я коза – дереза,
Всей деревни я гроза!
Забодаю я рогами,
Дай мне каши с пирогами!
У меня крутые рожки,
Дай конфеток мне немножко!



"Ушки - рожки"

Вытянуть вверх указательный и средний пальцы правой руки, а кончики безымянного пальца и мизинца соединить с кончиком большого пальца; выполнить пальцами левой руки.

У улитки – крошки
Маленькие рожки.
У зайчишки ушки,
Ушки на макушке.



"Крыша"



Соединить под углом кончики пальцев правой и левой рук.

Заходите к нам в домишко:
Здесь живут кроты и мышки.
Волк, барашек, лягушонок.
Косолапый медвежонок!

"Пчелка"

Выпрямить указательный палец правой руки и вращать им; то же сделать пальцем левой руки.

Я пчела, лечу, лечу,
Мед сладкого хочу!
Я лечу, я жужжу,
Я на клевере сижу!



"Колечко"

Кончик большого пальца правой руки поочередно касается кончиков указательного, среднего, безымянного пальцев и мизинца.

Медвежонок в гости шел:

И к ежу зашел в нору.

К рыжей белке он зашел.

Даже к комаришке

Заглянул на пруд к бобру

Заходил наш мишка!

"Глазки"

Образовать 2 кружка из большого и указательного пальцев обеих рук, соединить их.

Глазки у волчонка,

Глазки у цыпленка,

Глазки у зайчонка,

Глазки у утенка.

Глазки у котенка,

Глазки у лисенка.

Глазки у козленка.

Глазки у ребенка!

"Дружба зверей"

(соединяем одинаковые пальцы рук)

Дружат добрые зверята,

(Пальцы соединить в «замок»)

Дружат малые зайчата,

(Касание мизинцев обеих рук)

Дружат славные бобры,

(Касание безымянных пальцев)

Дружат в небе комары,

(Касание средних пальцев обеих рук)

Дружат милые ежата,

(Касание указательных пальцев)

Дружат даже медвежата!

(Касание больших пальцев обеих рук)

Вот как разыгрались.

(Руки опустить, потрясти кистями)

По лесу разбежались!

