

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

"Игры с пальчиками"

Упражнения на развитие мелкой моторики очень полезны.

Они помогают:

- улучшить когнитивные способности (внимание, память, мышление),
- улучшить координацию движений,
- развивать речь.

Играйте на здоровье!

"Рожки"

Выставить вперед указательный палец и мизинец правой руки; то же упражнение выполнить пальцами левой руки.

Я коза – дереза,
Всей деревни я гроза!
Забодаю я рогами,
Дай мне каши с пирогами!
У меня крутые рожки,
Дай конфеток мне немножко!



"Ушки - рожки"

Вытянуть вверх указательный и средний пальцы правой руки, а кончики безымянного пальца и мизинца соединить с кончиком большого пальца; выполнить пальцами левой руки.

У улитки – крошки
Маленькие рожки.
У зайчишки ушки,
Ушки на макушке.



"Крыша"



Соединить под углом кончики пальцев правой и левой рук.

Заходите к нам в домишко:
Здесь живут кроты и мышки.
Волк, барашек, лягушонок.
Косолапый медвежонок!

"Пчелка"

Выпрямить указательный палец правой руки и вращать им; то же сделать пальцем левой руки.

Я пчела, лечу, лечу,
Меда сладкого хочу!
Я лечу, я жужжу,
Я на клевере сижу!



"Колечко"

Кончик большого пальца правой руки поочередно касается кончиков указательного, среднего, безымянного пальцев и мизинца.
Медвежонок в гости шел:
К рыжей белке он зашел.
Заглянул на пруд к бобру

И к ежу зашел в нору.
Даже к комаришке
Заходил наш мишка!

"Глазки"

Образовать 2 кружка из большого и указательного пальцев обеих рук, соединить их.

Глазки у волчонка,
Глазки у зайчонка,
Глазки у котенка,
Глазки у козленка.

Глазки у цыпленка,
Глазки у утенка.
Глазки у лисенка.
Глазки у ребенка!

"Дружба зверей"

(соединяя одинаковые пальцы рук)

Дружат добрые зверята,
Дружат малые зайчата,
Дружат славные бобры,
Дружат в небе комары,
Дружат милые ежата,
Дружат даже медвежата!
Вот как разыгрались.
По лесу разбежались!

(Пальцы соединить в «замок»)
(Касание мизинцев обеих рук)
(Касание безымянных пальцев)
(Касание средних пальцев обеих рук)
(Касание указательных пальцев)
(Касание больших пальцев обеих рук)
(Руки опустить, потрясти кистями)

