Отчет на сайт

Выполнил: инструктор по физической культуре

Булакова Елена Александровна

19 апреля 2021 года в старших группах № 9 и № 10 состоялся физкультурный досуг «Космическое путешествие».

Задачи:

- 1. Закрепление основных видов движений в играх эстафетах: пролезание в обруч, лазание по гимнастической стенке, прыжки на фитболах.
- 2. Приобретение опыта двигательной деятельности, направленной на развитие быстроты, ловкости, координацию движений.
- 3. Овладение подвижными играми с правилами: «Космос», «Планеты».









