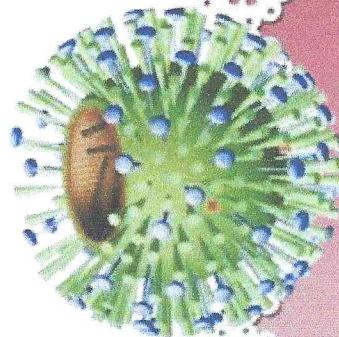




# ОСТОРОЖНО, ГРИПП!

## ГРИПП – ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

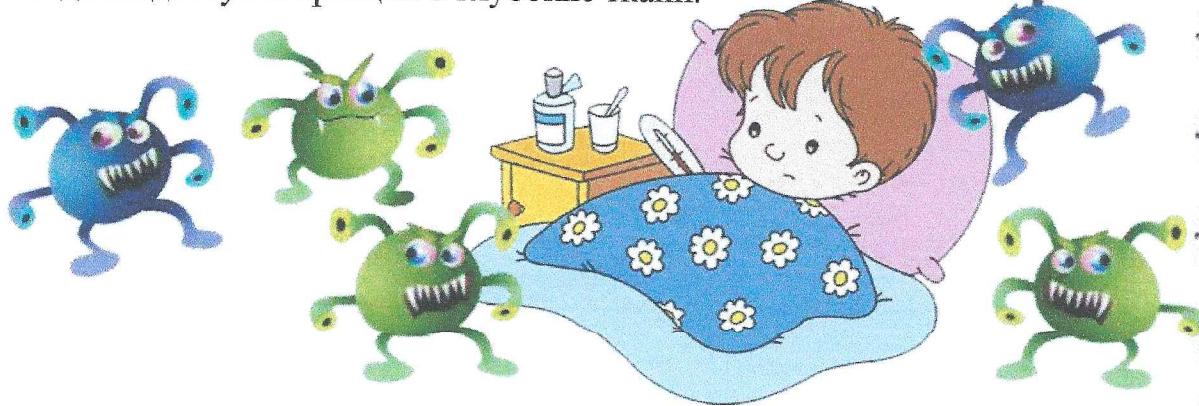
Грипп – это острое респираторное заболевание (инфекция), которая резко проявляется после скрытого инкубационного периода продолжительностью 1 или 2 дня. Для этой инфекции характерны воспалительные процессы слизистой оболочки носа (ринит), горлани (ларингит), воспаление пазух носа (синуситом), кашель (бронхит), нарушения дыхания (круп).



## ЧЕМ ОПАСЕН ВИРУС ГРИППА?

Но ведь и эти проявления — далеко не самое страшное в этой болезни. Опасность скрыта в том, что вирус гриппа постоянно циркулирует в крови заболевшего, выделяя токсины и отравляя организм. А это уже чревато нарушением ряда жизненных функций организма, а также осложнениями. Проявляется же это мышечными и головными болями, рвотой, а порою и галлюцинациями.

Существует еще одна опасность. Она заключается в том, что работа иммунной системы во время болезни нарушается. У каждого человека в верхних дыхательных путях находятся различные микробы, развитие которых в нормальном состоянии человеческого организма подавляются иммунитетом. Когда же человек заболевает гриппом, поражаются клетки трахеи и бронхов, что, в свою очередь, затрудняет их очищение и открывает свободный доступ инфекции в глубокие ткани.



Такой вот период длится совсем недолго (всего пару часов), однако за это время находящиеся в дыхательных путях микробы могут резко атаковать и без того ослабленный организм. Это может привести к развитию пневмонии (проявляется гемофильной палочкой, стафилококками, пневмококками) или же параллельному заболеванию – вирусной инфекции.

## **ПРОСТУДА БЕЗ ТЕМПЕРАТУРЫ У ДЕТЕЙ**

Если у ребенка есть все симптомы заболевания простудой, однако отсутствует повышение температуры тела, это вовсе не говорит о том, что болезнь переносится легче. В другом случае, когда температура повышенна, это также не свидетельствует о тяжести заболевания. Многие специалисты считают, что повышенная температура для ребенка в болезненном состоянии – это благо, ведь лишний раз доказывает, что организм борется.



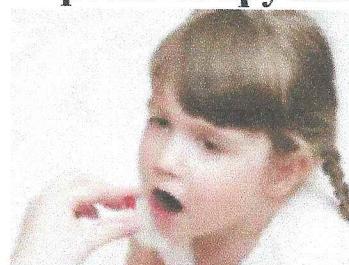
В любом случае, необходимо комплексное обследование для того, чтобы сделать выводы о протекании заболевания и состоянии организма ребенка.

### **ЛЕЧЕНИЕ ПРОСТУДЫ У ДЕТЕЙ**

Естественно, что заболевшего ребенка необходимо лечить для того, чтобы болезнь не переросла в более сложную форму и прошла без осложнений. Желательно ребенка показать врачу. Если же симптоматика болезни необычна, а также заболевание на трети сутки не наступает улучшение состояния, то визит врача к вам домой – уже необходимость.

#### **Лечится простуда, как правило, по такой схеме:**

- ✓ при насморке спрей для носа (или капли, а также солевой раствор), можно пользоваться народными средствами для лечения насморка;
- ✓ таблетки или микстура от кашля;
- ✓ обильное теплое питье;
- ✓ некоторые специалисты рекомендуют противовирусные препараты;
- ✓ проветривание помещения (не реже 3-4 раз в сутки);
- ✓ влажная уборка и увлажнение слишком сухого воздуха в помещении;
- ✓ отдельная посуда, белье и комната (по возможности).



Если все делать правильно и грамотно, без паники и излишней сути, простуда уйдет за 3-7 дней.

# **БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**

## Профилактика гриппа и ОРВИ

Вакцинация - наиболее эффективная мера борьбы с гриппом.

Введение в организм вакцины не может вызвать заболевание, но путем выработки защитных антител стимулирует иммунную систему для борьбы с инфекцией. Противогриппозные вакцины безопасны и обладают высокой эффективностью с точки зрения профилактики гриппа и развития осложнений. Вакцинация снижает частоту заболеваемости гриппом в среднем в 2 раза, у привитых в случае их заболевания оно протекает легче и не приводит к развитию осложнений.

Вакцины нового поколения разрешено применять как у взрослых, так и у детей. Вакцины подтвердили свою высокую результативность и отличную переносимость. Это особенно важно для детей с хроническими заболеваниями органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, патологией центральной нервной системы.

Прививку против гриппа лучше проводить осенью перед началом гриппозного сезона, чтобы у человека выработался иммунитет. В среднем для обеспечения надежной защиты от гриппа требуется 2-3 недели, а ослабленным людям - 1 - 1,5 месяца.

Прививка, сделанная в прошлом году, не защитит от гриппа, так как приобретенный иммунитет не продолжителен.

## Профилактика ГРИППА!

Острые респираторные вирусные инфекции наиболее частые заболевания у детей и иметь представление о них очень важно для родителей. При этих заболеваниях поражаются органы дыхания, поэтому они и называются респираторными.

Пути передачи инфекции: воздушно-капельный и бытовой (заражение через предметы обихода, туалетные принадлежности, детские игрушки, белье, посуду и т.д.). Вирус в воздухе сохраняет заражающую способность от 2 до 9 часов. Восприимчивость к инфекции высока и зависит от состояния иммунитета человека.

Для гриппа характерно очень быстрое развитие клинических симптомов. Температура тела достигает максимальных значений ( $39^{\circ}\text{C}$ - $40^{\circ}\text{C}$ ) уже в первые 24-36 часов. Появляется головная боль, которая локализуется преимущественно в лобно-височной области, боль при движении глазных яблок, светобоязнь, боль в мышцах и суставах, нередко возникает тошнота или рвота, может снижаться артериальное давление. Сухой болезненный кашель, заложенность носа появляются, как правило, через несколько часов от начала болезни.

У ослабленных и часто болеющих детей возможно развитие воспаления легких. Родители должны знать признаки, позволяющие заподозрить пневмонию у ребенка. Температура выше 38 градусов более трех дней, кряхтящее дыхание, учащенное дыхание, полный отказ от еды, беспокойство или сонливость - это признаки, требующие повторного вызова врача.