

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ №69 Красносельского района

Чепикова Э.А/



МЕНЮ
15 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	32	3,43	4,35	7,42	65,72	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,04	6,20	26,30	189,30	0,40
	TKN№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	1,10
Итого			380	8,59	10,55	42,24	291,02	1,50
II Завтрак								
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	146	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			146	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	39	0,29	0,00	0,67	4,99	0,77
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	4,18	5,21	7,47	93,65	3,76
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	59	4,55	4,75	2,48	90,59	0,30
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,32	3,92	15,60	107,40	7,20
		НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	8	0,53	0,06	3,39	16,43	0,00
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	17	1,22	0,56	8,55	43,62	0,00
Итого			563	13,09	14,50	43,00	376,03	12,03
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	142	15,08	17,34	25,97	320,11	0,37
		ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	8	0,53	0,06	3,39	16,43	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	54	7,57	4,06	25,96	171,26	0,08
Итого			359	23,18	21,46	62,32	535,80	1,25
Всего				44,86	46,51	147,56	1 202,85	14,78

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ №69 Красносельского района
Чепикова Э.А.**МЕНЮ**
15 декабря 2025 г.**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	32	3,43	4,35	7,42	65,72	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	7,20	8,30	35,00	262,40	0,50
	TKN№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	1,10
Итого			430	10,75	12,65	50,94	364,12	1,60
II Завтрак								
	TK №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	146	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			146	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
	TKN№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	48	0,36	0,00	0,84	6,24	0,96
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	4,08	4,91	7,34	89,83	3,36
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	79	5,98	6,27	3,23	122,50	0,39
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	3,00	4,80	19,50	134,30	9,00
	TKN№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,00	0,00	5,89	23,53	0,00
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	13	0,92	0,11	5,72	27,54	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,65	0,66	11,33	57,64	0,00
Итого			712	15,99	16,75	53,85	461,58	13,71
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	18,79	25,07	32,37	430,04	0,46
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	13	0,92	0,11	5,72	27,54	0,00
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,20	0,00	8,50	34,60	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	54	5,04	2,95	17,36	116,59	0,05
Итого			427	24,95	28,13	63,95	608,77	0,51
Всего				51,69	57,53	168,74	1 434,47	15,82