

МЕНЮ 11.07



Наименование блюда	Выход д	Химический состав				Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы		
Сад 12 часов						
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30	3.2	2.5	6		80
Каша манная жидкая с маслом	205	3.6	5.3			90
Каша манная на воде аллергикам	205					
Какао с молоком	180					
II завтрак						
Сок яблочный	180					70
Обед						
Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной	200/10/5					
Пудинг рыбный запеченный	80					
Овощи, припущенные в сметанном соусе	150					
Чай с сахаром	180/6					
Хлеб ржано-пшеничный	25			5		
Батон обогащенный	25					
Полдник						
Запеканка из творога	130	2.5	6.7	4.7		50
Молоко кипяченое	200	3.6	3.6			80
Мандарин свежий	100		1.2	4.8		
Печенье	30					
Ясли 12 часов						
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30	3.2	4	1.5		70
Каша овсяная жидкая с маслом	155	2.1	2.8			90
Каша овсяная на воде аллергикам	155					30
Какао с молоком	180					
II завтрак						
Сок яблочный	150					
Обед						
Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной	150/10/5					
Пудинг рыбный запеченный	60					
Овощи, припущенные в сметанном соусе	120					
Чай с сахаром	150/5					
Хлеб ржано-пшеничный	25					
Батон обогащенный	15					
Полдник // ГКП ВЕЧЕР						
Запеканка из творога	100	2.3	1.6	4		90
Молоко кипяченое	150	2				
Мандарин свежий	100		2	3.4		
Печенье	20					
ГКП УТРО						
Бутерброд с маслом	30		2.3	4		70
Каша овсяная жидкая с маслом	155		5.6	9		90
Каша овсяная на воде аллергикам	155					
Какао с молоком	180					