

МЕНЮ 12.07



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	

Сад 12 часов

Завтрак

Бутерброд с сыром	30	3.2	2.5	6	80
Каша из пшена и риса жидкая с маслом	205	3.6	5.3		90
Каша из пшена и риса на воде аллергикам	205				
Чай с молоком	180				

II завтрак

Груша свежая	150				70
--------------	-----	--	--	--	----

Обед

Салат из свеклы	50				
Суп картофельный с говядиной и сметаной	200/10/5				
Гуляш из отварного мяса	70/70				
Каша гречневая рассыпчатая	130				
Компот из кураги	180				
Хлеб ржано-пшеничный	25			5	
Батон обогащенный	25				

Полдник

Помидор свежий	50	2.5	6.7	4.7	50
Макароньы с яйцом	150	3.6	3.6		80
Чай с лимоном	180/6/7		1.2	4.8	

Ясли 12 часов

Завтрак

Бутерброд с сыром	30	3.2	4	1.5	70
Каша из пшена и риса жидкая с маслом	155	2.1	2.8		90
Каша из пшена и риса на воде аллергикам	155				30
Чай с молоком	180				

II завтрак

Груша свежая	150				
--------------	-----	--	--	--	--

Обед

Салат из свеклы	50				
Суп картофельный с говядиной и сметаной					
Гуляш из отварного мяса	50/50				
Каша гречневая рассыпчатая	110				
Компот из кураги	150				
Хлеб ржано-пшеничный	25				

Полдник // ГКП ВЕЧЕР

Помидор свежий	50	2.3	1.6	4	90
Макароньы с яйцом	120	2			
Чай с лимоном	150/5		2	3.4	
Хлеб ржано-пшеничный	15				

ГКП УТРО

Бутерброд с сыром	30		2.3	4	70
Каша из пшена и риса жидкая с маслом	155		5.6	9	90
Каша из пшена и риса на воде аллергикам	155				
Чай с молоком	180				