

МЕНЮ 16.12



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Сад 12 часов</b>					
<b>Завтрак</b>					
Бутерброд с маслом	30	3.2	2.5	6	80
Каша пшеничная жидкая с маслом	205	3.6	5.3		90
Каша пшеничная на воде аллергикам	205	2.8	2.6	3.4	
Чай с лимоном	180/6				
<b>II завтрак</b>					
Яблоко свежее	150				70
<b>Обед</b>					
Огурец соленый	50				
Суп картофельный с клецками и говядиной	200/10/10	3.1	4.6		90
Суфле из рыбы	70				
Пюре картофельное с морковью	150				
Напиток яблочный	180				
Хлеб ржано-пшеничный	25			5	
<b>Полдник</b>					
Плов из птицы	200	2.5	6.7	4.7	50
Чай с сахаром	180/6	3.6	3.6		80
Сдоба обыкновенная	50		1.2	4.8	
<b>Ясли 12 часов</b>					
<b>Завтрак</b>					
Бутерброд с маслом	30	3.2	4	1.5	70
Каша пшеничная жидкая с маслом	155	2.1	2.8		90
Каша пшеничная на воде аллергикам	155				30
Чай с лимоном	180/6				
<b>II завтрак</b>					
Яблоко свежее	150				
<b>Обед</b>					
Огурец соленый	40				
Суп картофельный с клецками и говядиной	150/10/10				
Суфле из рыбы	60				
Пюре картофельное с морковью	120				
Напиток яблочный	150				
Хлеб ржано-пшеничный	20				
<b>Полдник</b>					
Плов из птицы	160	1.2	3.4	2.3	80
Чай с сахаром	150/5	2.3	3.6	1.7	
Сдоба обыкновенная	50				