

МЕНЮ 17-01.



Наименование блюда	Выход д	Химический состав			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	

Сад 12 часов

Завтрак

Бутерброд с джемом	40	3.2	2.5	6	80
Каша пшеничная жидкая с маслом	205	3.6	5.3		90
Каша пшеничная аллергикам	205	2.8	2.6	3.4	
Чай с сахаром	180/6				

II завтрак

Сок персиковый	180				70
----------------	-----	--	--	--	----

Обед

Салат из свеклы	50				30
Рассольник с говядиной и сметаной	200/1 0/5	3.7	2.3	3.7	80
Суфле куриное	70	2.5	3.1	2.1	90
Макаронные изделия отварные	150				
Компот из свежих груш	180				
Хлеб ржано-пшеничный	25			5	
Батон обогащенный	25				

Полдник

Огурец свежий	40	2.5	6.7	4.7	50
Жаркое по-домашнему	150	3.6	3.6		80
Компот из кураги	180		1.2	4.8	
Хлеб ржано-пшеничный	30				

Ясли 12 часов

Завтрак

Бутерброд с джемом	30	3.2	4	1.5	70
Каша пшеничная жидкая с маслом	155	2.1	2.8		90
Каша пшеничная аллергикам	155				30
Чай с сахаром	180				

II завтрак

Сок персиковый	150				
----------------	-----	--	--	--	--

Обед

Салат из свеклы	40	3.2		2.1	
Рассольник с говядиной и сметаной	150/10 /5		3.5	3.8	80
Суфле куриное	60	2.3	3.4	2.7	90
Макаронные изделия отварные	120				
Компот из свежих груш	150				
Хлеб ржано-пшеничный	25				
Батон обогащенный	15				

Полдник

Огурец свежий	40	1.2	3.4	2.3	80
Жаркое по-домашнему	120	2.3	3.6	1.7	
Компот из кураги	150				
Хлеб ржано-пшеничный	15				